



Strängnäs Simsällskap

STRÄNGNÄS SIMSÄLLSKAP har härmed nöjet att inbjuda Er förening till Senior- och Ungdomstävlingen

Öppna Sörmländska Medleymästerskapen 2010.

Tävlingen äger rum i Thomasbadet, Strängnäs.

Söndagen den 24 Oktober 2010:

Pass 1: Klockan 10.00-13.00 Försök
Pass 2: Klockan 1 timme efter Pass 1 slut. Finaler

TÄVLINGSKLASSER: POJKAR & FLICKOR: A: 17 ÅR OCH ÄLDRE (-93 O.Ä.)
B: 15-16 ÅR (-94 OCH -95)
C: 13-14 ÅR (-96 OCH -97)
D: 11-12 ÅR (-98 OCH -99)

GRENORDNING:

1.	50	Fjärilsim	Damer	Försök
2.	50	Fjärilsim	Herrar	Försök
3.	50	Ryggsim	Damer	Försök
4.	50	Ryggsim	Herrar	Försök
5.	50	Bröstsims	Damer	Försök
6.	50	Bröstsims	Herrar	Försök
7.	50	Frisim	Damer	Försök
8.	50	Frisim	Herrar	Försök

P A U S.

9.	100	Medley	FD	Final
12.	100	Medley	PD	Final
13.	200	Medley	FC	Final
14.	200	Medley	PC	Final
15.	200	Medley	FB	Final
16.	200	Medley	PB	Final
17.	200	Medley	FA	Final
18.	200	Medley	PA	Final

Strängnäs Simsällskap
c/o Heléne Schwartz
Strandvägen 13
645 93 STRÄNGNÄS

kansli@strangnassim.net
www.strangnassim.net



Strängnäs Simsällskap

SYFTE:	Stimulera till att träna på alla simsätt och bli "allround" samt få möjlighet att träna på försök och final.
ANMÄLAN:	Anmälan skall ske med AN-fil per E-post adress: kansli@strangnassim.net Anmälningar kan även ske genom OCTO-statistik. Anmälningarna skall vara oss tillhanda senast Fredagen den 8 Oktober.
GRENFIL:	Grenfil till tävlingen bifogas tillsammans med denna inbjudan.
FÖRBEHÅLL:	Vi förbehåller oss rätten till att begränsa deltagarantalet vid för många anmälningar.
INSIMNING:	Pass 1: Mellan klockan 08.30 och 09.50.
STARTLISTAN:	Kommer att vara de deltagande föreningarna tillhanda senast Måndagen den 11 Oktober.
STARTAVGIFT:	50:-/start faktureras efter tävlingen.
EL – TIDTAGNING:	Vi kommer att använda helautomatisk tidtagning.
STRYKNINGAR:	Strykningslista lämnas till sekretariatet senast kl. 08.30.
PRISER:	Medaljer till placering nr. 1 , 2 och 3 i Medley finalerna.
POÄNGBERÄKNING:	Poängberäkningen enligt FINA poängtabell. De simmare med högst poäng (6 st/åldersgrupp) simmar Final i Medleydistanserna
UPPLYSNINGAR:	Sven-Åke Gustafsson Tele: 070-511 67 92.

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA TILL EN TRIVSAM SIMTÄVLING

ÖNSKAR

STRÄNGNÄS SIMSÄLLSKAP

Strängnäs Simsällskap
c/o Heléne Schwartz
Strandvägen 13
645 93 STRÄNGNÄS

kansli@strangnassim.net
www.strangnassim.net



Strängnäs Simsällskap

STRÄNGNÄS SIMSÄLLSKAP har härmed nöjet att inbjuda Er förening till Senior- och Ungdomstävlingen

Öppna Sörmländska Medleymästerskapen 2010.

Tävlingen äger rum i Thomasbadet, Strängnäs.

Söndagen den 24 Oktober 2010:

Pass 1: Klockan 10.00-13.00 Försök
Pass 2: Klockan 1 timme efter Pass 1 slut. Finaler

TÄVLINGSKLASSER: POJKAR & FLICKOR: A: 17 ÅR OCH ÄLDRE (-93 O.Ä.)
B: 15-16 ÅR (-94 OCH -95)
C: 13-14 ÅR (-96 OCH -97)
D: 11-12 ÅR (-98 OCH -99)

GRENORDNING:

1.	50	Fjärilsim	Damer	Försök
2.	50	Fjärilsim	Herrar	Försök
3.	50	Ryggsim	Damer	Försök
4.	50	Ryggsim	Herrar	Försök
5.	50	Bröstsims	Damer	Försök
6.	50	Bröstsims	Herrar	Försök
7.	50	Frisim	Damer	Försök
8.	50	Frisim	Herrar	Försök

P A U S.

9.	100	Medley	FD	Final
12.	100	Medley	PD	Final
13.	200	Medley	FC	Final
14.	200	Medley	PC	Final
15.	200	Medley	FB	Final
16.	200	Medley	PB	Final
17.	200	Medley	FA	Final
18.	200	Medley	PA	Final

Strängnäs Simsällskap
c/o Heléne Schwartz
Strandvägen 13
645 93 STRÄNGNÄS

kansli@strangnassim.net
www.strangnassim.net



Strängnäs Simsällskap

SYFTE:	Stimulera till att träna på alla simsätt och bli "allround" samt få möjlighet att träna på försök och final.
ANMÄLAN:	Anmälan skall ske med AN-fil per E-post adress: kansli@strangnassim.net Anmälningar kan även ske genom OCTO-statistik. Anmälningarna skall vara oss tillhanda senast Fredagen den 8 Oktober.
GRENFIL:	Grenfil till tävlingen bifogas tillsammans med denna inbjudan.
FÖRBEHÅLL:	Vi förbehåller oss rätten till att begränsa deltagarantalet vid för många anmälningar.
INSIMNING:	Pass 1: Mellan klockan 08.30 och 09.50.
STARTLISTAN:	Kommer att vara de deltagande föreningarna tillhanda senast Måndagen den 11 Oktober.
STARTAVGIFT:	50:-/start faktureras efter tävlingen.
EL – TIDTAGNING:	Vi kommer att använda helautomatisk tidtagning.
STRYKNINGAR:	Strykningslista lämnas till sekretariatet senast kl. 08.30.
PRISER:	Medaljer till placering nr. 1 , 2 och 3 i Medley finalerna.
POÄNGBERÄKNING:	Poängberäkningen enligt FINA poängtabell. De simmare med högst poäng (6 st/åldersgrupp) simmar Final i Medleydistanserna
UPPLYSNINGAR:	Sven-Åke Gustafsson Tele: 070-511 67 92.

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA TILL EN TRIVSAM SIMTÄVLING

ÖNSKAR

STRÄNGNÄS SIMSÄLLSKAP

Strängnäs Simsällskap
c/o Heléne Schwartz
Strandvägen 13
645 93 STRÄNGNÄS

kansli@strangnassim.net
www.strangnassim.net
