



# SUM-SIM i samarbete med **e-on** 22-25 juli 2010 i Köping

**Tävlingsplats:** Kristinelundsbadet, Köping, 50 meter/ 8 banor - utomhus

**Invägning:** Torsdag 22 juli kl 16.40

## Tävlingstider:

	<b>Försökstävlingar</b>	<b>Finaltävlingar</b>
Torsdagen den 22 juli	kl. 09.00	kl. 17.00
Fredagen den 23 juli	kl. 09.00	kl. 17.00
Lördagen den 24 juli	kl. 09.00	kl. 17.00
Söndagen den 25 juli	kl. 09.00	kl. 16.00

## Insimning:

	<b>Försökstävlingar</b>	<b>Finaltävlingar</b>
Onsdagen den 21 juli	15.00-19.00	
Torsdagen den 22 juli	07.30-08.45	15.00-16.30
Fredagen den 23 juli	07.30-08.45	15.00-16.45
Lördagen den 24 juli	07.30-08.45	15.00-16.45
Söndagen den 25 juli	07.30-08.45	14.00-15.45

## Åldersklasser:

Individuellt	A-klassen	16-17 år	födda 1993-94
Individuellt	B-klassen	15 år	födda 1995
Individuellt	B/C-klassen	15 år o yngre	födda 1995 och senare
Individuellt	C-klassen	14 år o yngre	födda 1996 och senare
Lag	A-klassen	16-17 år	födda 1993-94
Lag	B-klassen	15 år o yngre	födda 1995 och senare

Yngre simmare (14 o.y.) får delta i B/C-klassen i vissa grenar (se grenordning). I lagkapp har yngre simmare rätt att delta i lagkapp för äldre, men har då inte rätt att simma i lagkapp i egen åldersklass. Lagkapperna kommer att avverkas i direktfinal, två "finalheat" under resp. finalpass. Övriga heat simmas under försökspasset. Observera att 800 och 1500 frisim går sist (efter lagkapperna) i respektive försökspass. I finalpasset simmas ett s.k. finalheat med de 8 bästa anmälda simmarna på 800- resp. 1500 frisim

**Anmälan:** Anmälan ska ske till Svenska Simförbundet, kan enbart göras via Octo Anmälan skall vara SSF tillhanda **senast torsdag den 8 juli kl. 12.00.**

**Octo Anmälan:** Logga in med föreningens användarnamn och lösenord på [www.octostatistik.com](http://www.octostatistik.com) och välj Tävlingar -> Anmälan. Ladda ner handledningen – [klick](#) - och följ instruktionerna som ges där.

**Efteranmälan:** Efteranmälan får ske fram till torsdagen den 15/7 kl. 12.00 till en avgift av 300:-/anmälan. Anmälningsförfarande, se ovan.

**Startlistan:** Prel. startlista läggs ut på SSF:s hemsida fredagen den 9 juli.

**Lagkapper:** Vid anmälan av lag kan förutom lagtid även individuellt noterade tider adderas och räknas som kvalificeringstid. Vid anmälan av lag är enbart lagtider eller individuella tider som uppnåtts av simmare som äger rätt att delta vid detta SUM-SIM kvalificerande – åldrar, se ovan! Om både individuella kort- och långbanetider **blandas** så måste den sammanlagda tiden jämföras med kvaltiden i 25m bana. *Ingen omräkning av ind. tider för lagkapperna får ske ex. från långbanetid till kortbanetider.* skall man anmäla på kvaltiden i 50m bana så måste ALLA tider vara gjorda i 50m bana.

Kvaltider: Se tabell nedan

Kvalperiod: 2009-05-01–2010-07-07

Seedning: alla tider noterade i 25m bassäng omräknas till 50m bantider. omräkningsfaktor – se tabell nedan - omräkningen görs av SSF.

**Antal heat:** Om det blir få deltagare i vissa **individuella** klasser/grenar så kommer alla grenar att genomföras i tre (3) heat, dvs. 24 simmare garanteras i alla grenar även om inte kvaltid har uppnåtts. För **lagkapperna** fylls heaten ut till två (2) heat. Vad det gäller rangordningen tidsmässigt till dessa heat så är det den tid som gäller efter en ev. omräkning - 25m bantider till 50m bantider - enl. nedanstående tabell. **OBS** Anmälan för dessa grenar görs via mejl till: [results@simforbundet.se](mailto:results@simforbundet.se) innehållande: licensnummer, namn, födelseår, tid, plats och datum för tävlingen och bassänglängd. Orsaken till att detta måste göras är att om anmälan sker via Octo Anmälan så kommer endast de tider upp som är inom gällande kvaltid för resp. gren.

**Anm. avgift:** 60 kr/ individuell. start och 80 kr/ lagstart. Inbetalas till Västerås SS, bg 623-3985, när startlistan presenterats, dock senast den 15 juli. Den förening som ej erlagt anmälningsavgiften senast 1 vecka före tävlingens start äger ej rätt att starta på tävlingen.

**Strykningar:** Ev. strykningar göres till: [results@simforbundet.se](mailto:results@simforbundet.se) fram till onsdagen den 14/7, därefter direkt till: [anmalan@tidtagning.se](mailto:anmalan@tidtagning.se) eller på plats till SUM-SIM-byrån.

Gällande regler för strykning:

- Avanmälan till torsdagens tävlingsspass skall ske senast 20.00 den 21/7.
- Avanmälan till nästa dags tävlingsspass skall ske senast 30 min efter dagens sista tävlingsspass.
- Avanmälan till final skall ske senast 30 min efter resp. grens slut i försökstävlingen, se § 305 punkt 7.

Vid försent inlämnad avanmälan uttages en straffavgift på 300 kr/individuell start, 400 kr/lagstart och 500 kr för försenad finalstrykning. (se § 305 och 305.7 i SSF:s Stadgar och tävlingsbestämmelser på SSF:s hemsida. Regler). Vid startförbud av tävlingsläkare uttas ingen straffavgift.

**Extralopp:** Extralopp kommer att genomföras under SUM-SIM efter resp. försökspass. Max 4 heat och max 200m. Anmälan sker 1 timme innan försökspassets start till SUM-SIM-byrån – kostnad 300:-/start faktureras i efterhand.

**Resultatlista:** Publiceras snarast efter varje gren på SUM-SIM:s hemsida. Resultaten kan hämtas i tävlingsbyrån efter varje pass och anslås också löpande på badet. Total resultatlista (HTML-fil) och resultatfil (RE) kan laddas ner efter tävlingens genomförande.

<b>Biljetter:</b>	Seriebiljett:	350:-	inkl. startlista
	Dagsbiljetter:	120:-	inkl. startlista
	Seriebiljett ungdom: 12-17 år	175:-	
	Dagsbiljett ungdom: 12-17 år	60:-	
	Barn 11 år och yngre i förälders sällskap	Gratis	

Seriebiljetter och dagbiljetter kan beställas via [www.sum-sim.se](http://www.sum-sim.se) från och med 24 maj. Beställda biljetter faktureras. Bekräftelse erhålls via mail vilket medtas vid biljettuthämtning. Senaste datum för beställning av seriebiljetter är 15 juli. Överblivna biljetter säljes på plats. Varje klubb erhåller ledarkort enligt principen 1 ledarkort/5 aktiva.

**Information:** När det gäller **anmälningar:** Kenneth Magnusson, Svenska Simförbundet, Telefon 08-627 46 34 eller [kenneth.magnusson@simforbundet.se](mailto:kenneth.magnusson@simforbundet.se)

**Kost och Logi:** På [www.sum-sim.se](http://www.sum-sim.se) finns förslag på boende. Lunch och middag på Ullviskolan intill badet går att beställa på [www.sum-sim.se](http://www.sum-sim.se) från och med 24 maj. Fika för ledare finns tillgängligt utan kostnad under hela tävlingen.

**Övriga frågor:** Kontakta kansliet på telefon 021-18 62 36 eller e-post [info@vasterassim.nu](mailto:info@vasterassim.nu) Kansliet är obemannat 12 juni – 4 juli. Från och med 21 juli kontakta Sum-Sim byrån (se telefonnummer i det kommande PM:et)

### *Välkomna till SUM-SIM i Köping*

Svenska Simförbundet   Västerås Simsällskap   Köpings Simsällskap

## Grenar och grenordning

<b>GRENNAR</b>						
16-17 år	A	100 Frisim 200 Frisim 400 Frisim 800/1500 Frisim	100 Rygg 200 Rygg	100 Bröst 200 Bröst	100 Fjäril 200 Fjäril	200 Medley 400 Medley
15 år	B	100 Frisim 400 Frisim	100 Rygg	100 Bröst	100 Fjäril	200 Medley
15 år & y.	B/C	200 Frisim 800/1500 Frisim	200 Rygg	200 Bröst	200 Fjäril	400 Medley
14 år & y.	C	100 Frisim 400 Frisim	100 Rygg	100 Bröst	100 Fjäril	200 Medley
Lagkapper						
16-17 år		4x100 Frisim	4x100 Medley	4x200 Frisim		
15 år o y.		4x100 Frisim	4x100 Medley	4x200 Frisim		

## Kvaltider SUM-SIM 2009-2012

Gren	14 år o y			
	Flickor		Pojkar	
	25 m	50 m	25 m	50 m
100m Frisim	1:01.39	1:03.39	58.19	1:00.89
400m Frisim	4:42.69	4:54.29	4:33.19	4:45.79
100m Bröstsims	1:18.19	1:21.59	1:14.39	1:18.69
100m Ryggssims	1:10.19	1:13.99	1:07.19	1:11.79
100m Fjärilsims	1:09.79	1:12.19	1:06.09	1:09.09
200m Medley	2:31.89	2:38.39	2:25.49	2:33.59

Gren	15 år o y			
	Flickor		Pojkar	
	25 m	50 m	25 m	50 m
200m Frisim	2:11.79	2:15.89	2:04.39	2:09.29
800m Frisim	9:35.19	9:59.29		
1500m Frisim			17:33.89	18:26.99
200m Bröstsims	2:46.69	2:53.49	2:38.59	2:47.99
200m Ryggssims	2:28.79	2:36.49	2:21.99	2:29.59
200m Fjärilsims	2:33.79	2:39.39	2:26.19	2:34.29
400m Medley	5:16.79	5:31.29	5:03.49	5:24.29
4x100m Frisim	4:14.99	4:21.99	4:08.09	4:12.79
4x200m Frisim	9:21.99	9:32.89	9:13.49	9:28.99
4x100m Medley	4:48.99	4:54.09	4:40.39	4:49.19
Gren	15 år			
	Flickor		Pojkar	
	25 m	50 m	25 m	50 m
100m Frisim	1:00.99	1:03.59	56.79	59.79
400m Frisim	4:43.39	4:53.89	4:29.39	4:44.69

100m Bröstsimsim	1:18.89	1:23.39	1:13.19	1:18.59
100m Ryggssimsim	1:10.09	1:14.49	1:06.19	1:10.49
100m Fjärilsimsim	1:09.39	1:12.49	1:04.59	1:08.09
200m Medley	2:31.89	2:38.59	2:23.49	2:31.79

Gren	16 - 17 år			
	Flickor		Pojkar	
	25 m	50 m	25 m	50 m
100m Frisim	59.79	1:01.79	54.29	56.49
200m Frisim	2:10.29	2:14.89	1:59.69	2:04.69
400m Frisim	4:37.39	4:46.09	4:18.09	4:30.39
800m Frisim	9:36.79	9:59.89		
1500m Frisim			17:29.79	18:28.69
100m Bröstsimsim	1:16.09	1:19.49	1:08.69	1:13.09
200m Bröstsimsim	2:45.59	2:54.19	2:31.89	2:41.29
100m Ryggssimsim	1:07.99	1:11.99	1:02.19	1:06.19
200m Ryggssimsim	2:28.19	2:35.89	2:16.89	2:25.19
100m Fjärilsimsim	1:06.19	1:08.89	1:00.59	1:03.09
200m Fjärilsimsim	2:30.99	2:36.79	2:19.19	2:27.49
200m Medley	2:27.99	2:33.49	2:16.59	2:22.39
400m Medley	5:16.89	5:33.39	4:56.09	5:13.29
4x100m Frisim	4:06.39	4:13.29	3:45.59	3:52.09
4x200m Frisim	9:03.99	9:15.39	8:41.39	8:54.29
4x100m Medley	4:35.99	4:45.49	4:14.39	4:25.49

**Antal heat:** 1) alla ind. grenar fylls upp till 3 heat  
2) alla lagkapper fylls upp till 2 heat

Kvalperiod: 2009-05-01--2010-07-07

**Seedning:** Alla tider noterade i 25:a omräknas till 50m bantider.  
Omräkningsfaktor – se tabell – omräkningen görs av SSF

<b>Sträcka</b>	<b>Damer</b>	<b>Herrar</b>
50m frisim	0,47	0,68
100m frisim	1,34	1,68
200m frisim	2,53	2,98
400m frisim	4,88	5,91
800m frisim	5,97	10,87
1500m frisim	9,08	19,34
50m bröst	0,90	0,91
100m bröst	1,80	2,24
200m bröst	3,90	4,68
50m rygg	1,43	1,65
100m rygg	2,28	3,27
200m rygg	4,07	5,65
50m fjäril	0,26	0,66
100m fjäril	0,57	1,36
200m fjäril	1,24	3,23
200m medley	3,00	4,08
400m medley	5,13	8,67

## GRENORDNING

### Dag 1

#### 9.00 Pass 1 - Försök

1. 100m fritt	P	A, B, C
2. 200m fjäril	F	A, B/C
3. 200m rygg	P	A, B/C
4. 100m bröst	F	A, B, C
5. 400m medl	P	A, B/C
6. 4x100m fritt	F	16-17 år
7. 4x100m fritt	F	15 år & y
8. 4x100m medl	P	16-17 år
9. 4x100m medl	P	15 år & y
10. 800m fritt	F	A, B/C

#### 17.00 Pass 2 - Final

800m fritt	F	16-17 år
800m fritt	F	15 år & y
100m fritt	P	16-17 år
100m fritt	P	15 år
100m fritt	P	14 år & y
200m fjäril	F	16-17 år
200m fjäril	F	15 år & y
200m rygg	P	16-17 år
200m rygg	P	15 år & y
100m bröst	F	16-17 år
100m bröst	F	15 år
100m bröst	F	14 år & y
400m medl	P	16-17 år
400m medl	P	15 år & y
4x100m fritt	F	16-17 år
4x100m fritt	F	15 år & y
4x100m medl	P	16-17 år
4x100m medl	P	15 år & y

### Dag 2

#### 9.00 Pass 3 - Försök

11. 200m bröst	P	A, B/C
12. 100m fjäril	F	A, B, C
13. 400m fritt	P	A, B, C
14. 200m medl	F	A, B, C
15. 100m rygg	P	A, B, C
16. 200m fritt	F	A, B/C
17. 4x200m fritt	P	16-17 år
18. 4x200m fritt	P	15 år & y

#### 17.00 Pass 4 - Final

200m bröst	P	16-17 år
200m bröst	P	15 år & y
100m fjäril	F	16-17 år
100m fjäril	F	15 år
100m fjäril	F	14 år & y
400m frisim	P	16-17 år
400m frisim	P	15 år
400m frisim	P	14 år & y
200m medl	F	16-17 år
200m medl	F	15 år
200m medl	F	14 år & y
100m rygg	P	16-17 år
100m rygg	P	15 år
100m rygg	P	14 år & y
200m fritt	F	16-17 år
200m fritt	F	15 år & y
4x200m fritt	P	16-17 år
4x200m fritt	P	15 år & y

### Dag 3

#### 9.00 Pass 5 - Försök

19. 200m bröst	F	A, B/C
20. 100m fjäril	P	A, B, C
21. 400m fritt	F	A, B, C
22. 200m medl	P	A, B, C
23. 100m rygg	F	A, B, C
24. 200m fritt	P	A, B/C
25. 4x200m fritt	F	16-17 år
26. 4x200m fritt	F	15 år & y

#### 17.00 Pass 6 - Final

200m bröst	F	16-17 år
200m bröst	F	15 år & y
100m fjäril	P	16-17 år
100m fjäril	P	15 år
100m fjäril	P	14 år & y
400m fritt	F	16-17 år
400m fritt	F	15 år
400m fritt	F	14 år & y
200m medl	P	16-17 år
200m medl	P	15 år
200m medl	P	14 år & y
100m rygg	F	16-17 år
100m rygg	F	15 år
100m rygg	F	14 år & y
200m fritt	P	16-17 år
200m fritt	P	15 år & y
4x200m fritt	F	16-17 år
4x200m fritt	F	15 år & y

### Dag 4

#### 9.00 Pass 7 - Försök

27. 100m fritt	F	A, B, C
28. 200m fjäril	P	A, B/C
29. 200m rygg	F	A, B/C
30. 100m bröst	P	A, B, C
31. 400m medl	F	A, B/C
32. 4x100m fritt	P	16-17 år
33. 4x100m fritt	P	15 år & y
34. 4x100m medl	F	16-17 år
35. 4x100m medl	F	15 år & y
36. 1500m fritt	P	A, B/C

#### 16.00 Pass 8 - Final

1500m fritt	P	16-17 år
1500m fritt	P	15 år & y
100m fritt	F	16-17 år
100m fritt	F	15 år
100m fritt	F	14 år & y
200m fjäril	P	16-17 år
200m fjäril	P	15 år & y
200m rygg	F	16-17 år
200m rygg	F	15 år & y
100m bröst	P	16-17 år
100m bröst	P	15 år
100m bröst	P	14 år & y
400m medl	F	16-17 år
400m medl	F	15 år & y
4x100m fritt	P	16-17 år
4x100m fritt	P	15 år & y
4x100m medl	F	16-17 år
4x100m medl	F	15 år & y