



VÅRSIMIADEN 2010

Strängnäs Simsällskap inbjuder samtliga föreningar i de gamla Simdistrikten Södermanland och Närke/Västmanland till 2010-års Vårsimiad.

- Plats:** Thomasbadet, Strängnäs
- Tävlingsdatum:** Söndagen den 23 Maj.
- Tävlingstider:** Pass 1: Klockan 09.00 – 12.00 (Insimning 08.00-08.50)
Pass 2: Klockan 15.00 – 18.00 (Insimning 14.00-14.50)
- Tävlingsbestämmelser:** Samtliga grenar genomförs i direktfinaler med seedade heat och seedade banor. Ingen deltagare får starta i någon annan åldersklass än den hon/han tillhör.
Provstart skall göras före tävlingens start.
I övrigt gäller Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.
- Anmälan:** Anmälan skall vara arrangörerna tillhanda senast Fredagen den 7 Maj 2010 enligt adress nedan:
- e-post: kansli@strangnassim.net
- Anmälan kan även göras genom OCTO.**
- Anmälan skall ske med tider.** Tider uppnådda på träning eller uppskattade tider gäller som anmälningstid.
- OBSERVERA** att Vårsimiaden ej är tänkt att vara simmarens första tävling någonsin. Det kan däremot vara den första tävlingen utanför den egna klubben, men att man har tävlat internt hemma i klubben tidigare.
- Lagkapp:** Vid lagkapp gäller att laguppställning lämnas till tävlingssekretariatet senast en (1) timme före tävlingspassets början.
- Strykningar:** Strykningar av simmare skall ske senast en (1) timme före respektive tävlingspass början, och lämnas till tävlingssekretariatet. Strykningar lämnas på strykningsskyltar med uppgivandet av simmarens unika ID-nr.

Kända strykningar kan mailas senast kl. 20.00 Lördagen den 22 Maj 2010. E-post: kansli@strangnassim.net

- Efteranmälan:** Kan göras fram till Lördagen den 22 Maj 2010 kl. 20.00.
I mån av plats. E-post: kansli@strangnassim.net
- Anmälningavgift:** 50:-/individuell start, 70:-/lagstart. Debitering sker av Strängnäs Simsällskap i efterhand. För efteranmälan uttages dubbel startavgift.
- Grenordning:** Se nedan.
- Priser:** Simiaden medaljer till Placering 1-3 i varje åldersklass.
- Mat:** Vi erbjuder lunch vid ett närliggande matställe till ett pris av 65 kronor/portion.
- Var vänlig att lämna uppgift i samband med anmälan om preliminärt hur många från Er förening som ämnar äta lunch enligt vårt erbjudande.
- Funktionärer:** Vi tar gärna emot funktionärs hjälp från Deltagande föreningar. Hör av Er till vår E-post: kansli@strangnassim.net
- Upplysningar:** Sven-Åke Gustafsson
E-post: kansli@strangnassim.net
Mobiltele: 070-511 67 92

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA.

Strängnäs Simsällskap

GRENNORDNING VÅRSIMIADEN 2010:

Pass 1: Söndag den 23/5 Klockan 09.00 (Insimning Klockan 08.00-08.50)

Gren 1:	200m Medley Flickor 12-13	2 åldersklasser
Gren 2:	200m Medley Pojkar 12-13	2 åldersklasser
Gren 3:	100m Medley Flickor 11 o y	2 åldersklasser
Gren 4:	100m Medley Pojkar 11 o y	2 åldersklasser
Gren 5:	100m Bröstsimm Flickor 11-13	3 åldersklasser
Gren 6:	100m Bröstsimm Pojkar 11-13	3 åldersklasser
Gren 7:	50m Bröstsimm Flickor 10 o y	1 åldersklass
Gren 8:	50m Bröstsimm Pojkar 10 o y	1 åldersklass
Gren 9:	100m Frisimm Flickor 11-13	3 åldersklasser
Gren 10:	100m Frisimm Pojkar 11-13	3 åldersklasser
Gren 11:	50m Frisimm Flickor 10 o y	1 åldersklass
Gren 12:	50m Frisimm Pojkar 10 o y	1 åldersklass
Gren 13:	4*100m Medley Flickor 12-13	1 åldersklass
Gren 14:	4*100m Medley Pojkar 12-13	1 åldersklass
Gren 15:	4*50m Medley Flickor 11 o y	1 åldersklass
Gren 16:	4*50m Medley Pojkar 11 o y	1 åldersklass

Pass 2: Söndag den 23/5 Klockan 15.00 (Insimning Klockan 14.00-15.00)

Gren 17:	400m Frisimm Flickor 13	1 åldersklass
Gren 18:	400m Frisimm Pojkar 13	1 åldersklass
Gren 19:	200m Frisimm Flickor 12	1 åldersklass
Gren 20:	200m Frisimm Pojkar 12	1 åldersklass
Gren 21:	100m Fjärilsimm Flickor 13	1 åldersklass
Gren 22:	100m Fjärilsimm Pojkar 13	1 åldersklass
Gren 23:	50m Fjärilsimm Flickor 11-12	2 åldersklasser
Gren 24:	50m Fjärilsimm Pojkar 11-12	2 åldersklasser
Gren 25:	25m Fjärilsimm Flickor 10 o y	1 åldersklass
Gren 26:	25m Fjärilsimm Pojkar 10 o y	1 åldersklass
Gren 27:	100m Ryggimm Flickor 11-13	3 åldersklasser
Gren 28:	100m Ryggimm Pojkar 11-13	3 åldersklasser
Gren 29:	50m Ryggimm Flickor 10 o y	1 åldersklass
Gren 30:	50m Ryggimm Pojkar 10 o y	1 åldersklass
Gren 31:	4*100m Frisimm Flickor 12-13	1 åldersklass
Gren 32:	4*100m Frisimm Pojkar 12-13	1 åldersklass
Gren 33:	4*50m Frisimm Flickor 11 o y	1 åldersklass
Gren 34:	4*50m Frisimm Pojkar 11 o y	1 åldersklass