

## Grenordning och stipulationstider NVSF-Pokalen

### Grenordning

1.	400 m frisim	flickor
2.	400 m frisim	pojkar
3.	100 m fjärl	flickor
4.	100 m fjärl	pojkar
5.	50 m fjärl	flickor
6.	50 m fjärl	pojkar
7.	100 m ryggsim	flickor
8.	100 m ryggsim	pojkar
9.	50 m ryggsim	flickor
10.	50 m ryggsim	pojkar
11.	100 m bröstsim	flickor
12.	100 m bröstsim	pojkar
13.	50 m bröstsim	flickor
14.	50 m bröstsim	pojkar
15.	100 m frisim	flickor
16.	100 m frisim	pojkar
17.	50 m frisim	flickor
18.	50 m frisim	pojkar
19.	200 m medley	flickor
20.	200 m medley	pojkar

### Stipulationstider NVSF-Pokalen

<b>Gren</b>	<b>Brons</b>	<b>Silver</b>	<b>Guld</b>
50 m fjärilsim	50,0	46,0	43,0
50 m ryggsim	50,0	46,0	43,0
50 m bröstsim	52,0	48,0	45,0
50 m frisim	44,0	40,0	37,0
100 m fjärilsim	1,35,0	1,30,0	1,22,0
100 m ryggsim	1,35,0	1,30,0	1,22,0
100 m bröstsim	1,40,0	1,35,0	1,29,0
100 m frisim	1,25,0	1,20,0	1,12,0
400 m frisim	5,55,0	5,40,0	5,20,0
200 m medley	3,25,0	3,10,0	3,00,0