



## Närke/Västmanlands Simförbund och Västerås Simsällskap inbjuder till Vårsimiaden 2009

- Arrangör:** Närke/Västmanlands Simförbund.
- Medarrangör:** Västerås Simsällskap.
- Tävlingsplats:** Kristiansborgsbadet, Västerås
- Tävlingsdatum:** Lördag 23 maj 2009.
- Tävlingstider:** Pass 1: Klockan 09.00 (Insimning 08.00-08.45)  
Pass 2: Klockan 15.00 (Insimning 14.00-14.45)
- Tävlingsbestämmelser:** Samtliga grenar genomförs i direktfinaler med seedade heat och seedade banor. Anmälda tider seedas in utan omräkning, i övrigt gäller Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.
- Tidtagning:** Eltidtagning och WinGrodan simprogram kommer att användas.
- Anmälan:** Anmälan skickas som AN-fil till [info@vasterassim.nu](mailto:info@vasterassim.nu)  
**Anmälan skall vara gjord senast 14 maj.**
- Lagkapp:** Vid lagkapp gäller att laguppställning skall lämnas till sekretariatet senast en (1) timme före första start i respektive tävlingspass. **Ange simmarnas ID-nummer.**
- Strykning:** Strykningar av simmare med strykningslistor lämnas till sekretariatet senast en (1) timme före första start i respektive tävlingspass. Lämna gärna kända strykningar tidigare till Västerås SS på [info@vasterassim.nu](mailto:info@vasterassim.nu) . **Ange simmarnas ID-nummer.**
- Efteranmälan:** Efteranmälan kan göras på till [info@vasterassim.nu](mailto:info@vasterassim.nu) fram till fredagen den 22 maj klockan 12.00.  
Efter detta klockslag tas inga efteranmälningar emot. Efteranmälda simmare seedas i heatlistan efter tid.
- Avgift** 50 kronor per individuell anmälan och 70 kronor per laganmälan. Vid efteranmälan tas dubbel avgift ut. Debitering sker i efterhand av Närke/Västmanlands SF.

**Funktionärer:** **OBS! Alla föreningar som har anmälda simmare måste ha med sig funktionärer. Kontakta VSS funktionärsansvarige Ola Lövgren på [ola.lovgren@axalon.se](mailto:ola.lovgren@axalon.se) senast 16 maj och meddela hur många funktionärer som ni kan ställa upp med.**

**Grenordning:** Se nedan

**Priser:** Medaljer delas ut till de tre främsta i varje gren.

**Mat:** Vi ordnar lunch till en kostnad av 70:-, matställe meddelas senare. Bokning av mat sker till VSS kansli på [info@vasterassim.nu](mailto:info@vasterassim.nu) eller 021-186236. **Vi vill ha beställningen senast 14 maj .**

**Upplysningar:** Kontakta Janne Olson VSS kansli på [info@vasterassim.nu](mailto:info@vasterassim.nu) eller 021-186236.

### Grenordning

#### Pass 1

1	200 m medley	F 13
2	200 m medley	P 13
3	200 m medley	F 12
4	200 m medley	P 12
5	50 m fjärilsim	F 11
6	50 m fjärilsim	P 11
7	25 m fjärilsim	F 10 o.y.
8	25 m fjärilsim	P 10 o.y.
9	100 m bröstsim	F 13
10	100 m bröstsim	P 13
11	100 m bröstsim	F 12
12	100 m bröstsim	P 12
13	100 m bröstsim	F 11
14	100 m bröstsim	P 11
15	50 m bröstsim	F 10 o.y.
16	50 m bröstsim	P 10 o.y.
17	100 m frisim	F 13
18	100 m frisim	P 13
19	100 m frisim	F 12
20	100 m frisim	P 12
21	100 m frisim	F 11
22	100 m frisim	P 11
23	50 m frisim	F 10 o.y.
24	50 m frisim	P 10 o.y.
25	4x100 m medley	F 12-13
26	4x100 m medley	P 12-13
27	4x50 m medley	F 11 o.y.
28	4x50 m medley	P 11 o.y.

#### Pass 2

29	400 m frisim	F 13
30	400 m frisim	P 13
31	200 m frisim	F 12
32	200 m frisim	P 12
33	100 m medley	F 11
34	100 m medley	P 11
35	100 m medley	F 10 o.y.
36	100 m medley	P 10 o.y.
37	50 m fjärilsim	F 12
38	50 m fjärilsim	P 12
39	100 m fjärilsim	F 13
40	100 m fjärilsim	P 13
41	50 m ryggsim	F 10 o.y.
42	50 m ryggsim	P 10 o.y.
43	100 m ryggsim	F 11
44	100 m ryggsim	P 11
45	100 m ryggsim	F 13
46	100 m ryggsim	P 13
47	100 m ryggsim	F 12
48	100 m ryggsim	P 12
49	4x50 m frisim	F 11 o.y.
50	4x50 m frisim	P 11 o.y.
51	4x100 m frisim	F 12-13
52	4x100 m frisim	P 12-13