



## 3D i samverkan inbjuder till DM/RM 25m 2007

- Arrangör:** Närke/Västmanlands Simförbund
- Medarrangör:** Simklubben Nautilus
- Plats:** Alléhallen Hallsberg
- Datum:** 27-28 oktober 2007
- Bassäng:** 6 banor, 25 meter
- Tävlingstider:**
- |               |                    |                 |
|---------------|--------------------|-----------------|
| Lördag 27 okt | Pass 1 start 09.00 | insimning 08.00 |
|               | Pass 2 start 15.00 | insimning 14.00 |
| Söndag 28 okt | Pass 3 start 09.00 | insimning 08.00 |
|               | Pass 4 start 15.00 | insimning 14.00 |
- Tävlingsbestämmelser:** Samtliga grenar avgörs i direktfinaler med seedade heat och banor. Anmälda tider seedas in utan omräkning.
- Anmälan:** Sker med anmälningsfil (an.071027.txt) på adress:  
[tavling.sknautilus@telia.com](mailto:tavling.sknautilus@telia.com)
- Anmälan skall vara SK Nautilus tillhanda senast fredag 12 oktober 2007.**
- Till anmälan bifogas namn på kontaktperson samt telefonnummer och e-postadress.  
Vid lagkapp skall laguppställning lämnas till sekretariatet senast 1 timme innan respektive tävlingspass startar.
- Strykning:** Strykning av deltagare till pass 1 skall ske senast kl.20.00 **fredag 26 oktober** till [tavling.sknautilus@telia.com](mailto:tavling.sknautilus@telia.com)  
Strykningar till övriga tävlingspass skall var inlämnade i tävlingsbyrån senast 30 minuter efter det att föregående pass avslutats.  
**Sena strykningar och tom bana debiteras med 100kr**

- Efteranmälan:** Vi tar emot efteranmälningar fram till kl. 20.00 fredag 26 oktober på [tavling.sknautilus@telia.com](mailto:tavling.sknautilus@telia.com)  
OBS!! Inga efteranmälningar tas emot efter detta datum.
- Anmälningsavgift:** Pris 40 kr individuellt och 60 kr för lag.  
Vid efteranmälan uttages dubbel anmälningsavgift vilken debiteras av respektive SDF.  
Debitering sker av respektive SDF i efterhand.
- Grenordning:** Se separat bilaga.  
Grenarna är desamma som gäller för SM 25m. Dock simmas inte grenarna i samma ordning som på SM.
- Kvaltider:** Se separat bilaga.  
Lagkapperna är begränsade till 2 heat/gren.  
I samtliga grenar gäller det att varje distrikt har rätt till tre deltagare. Tiderna ska vara registrerade i OCTO och vara gjorda inom kvaltiden
- Kvalperiod:** Tiderna skall vara gjorda mellan 2006-10-28 – 2007-10-11.  
3D:s tävlingsgrupp kan ge dispens för simmare som klarat kvaltiden innan kvalperioden.  
Kontakta via e-post till [info@vasterassim.nu](mailto:info@vasterassim.nu) för dispens.
- Priser:** Segrare i samtliga individuella grenar belönas med RF:s DM-tecken. 2:a och 3:e pristagare belönas med resp. SDF:s silver- och bronsmedaljer. För lagkapper gäller varje SDF:s regler.  
RM-medaljer delas ut till de 3 främsta inom 3D.
- Prisutdelning:** Prisutdelning sker efter 4, 8 och 10 st grenar i varje pass.
- Poängberäkning:** Poängberäkning sker för de 12 bästa i varje gren för varje distrikt i alla grenar enligt följande:  
14, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1  
Södermanland har ett vandringspris till bästa klubb.  
För övriga distrikt är poängen betydelselösa.

**Mat o logi:**

Alternativ 1 Hotell Stinsen ca 5min gångväg från simhallen

Pris

670kr/pers i enkelrum.

550kr/pers i dubbelrum

508kr/pers i trippelrum

Priserna inkluderar frukost, middag och två luncher som intas på hotellet.

Bokning sker direkt till Hotellet på telefon 0582-45 750.

Uppge Bok.nr 202 97

Möjlighet finns till övernattnig fre-lör till överenskommet pris med hotellet

Alternativ 2 Övernattning på medhavd madrass i tomma lägenheter. som ligger ca 20min gångväg från simhallen.

Pris 270kr/Pers

Priserna inkluderar frukost, middag och två luncher som intas på restaurang Cedars som ligger mellan boendet och simhallen.

Bokning sker till [tavling.sknautilus@telia.com](mailto:tavling.sknautilus@telia.com) i samband med anmälan.

Möjlighet finns till övernattnig även fre-lör då blir priset 355kr/pers i priset ingår två övernattningar och alla måltider.

Avbokning

Sker senast 24 oktober sena avbokningar debiteras klubben

Endast lunch

60kr bokning sker till [tavling.sknautilus@telia.com](mailto:tavling.sknautilus@telia.com) i samband med anmälan.

## Grenordning RM/DM 25 m 27-28 oktober 2007

<b>Pass 1 Lördag 15/2 kl. 09.00</b>		
<b>Gren</b>		
1	4x50 m medley	herrar
2	50 m bröst	damer
3	200 m medley	herrar
4	200 m frisim	damer
5	100 m frisim	herrar
6	400 m medley	damer
7	50 m rygg	herrar
8	100 m rygg	damer
9	200 m fjäril	herrar
10	100 m fjäril	damer
11	100 m bröst	herrar
12	4x100 m frisim	damer
13	4x200 m frisim	herrar

<b>Pass 2 Lördag 15/2 kl. 15.00</b>		
<b>Gren</b>		
14	4x50 m frisim	herrar
15	100 m medley	damer
16	200 m rygg	herrar
17	200 m bröst	damer
18	100 m medley	herrar
19	400 m frisim	damer
20	50 m fjäril	herrar
21	50 m frisim	damer
22	1500 m frisim	herrar
23	4x100 m medley	damer

<b>Pass 3 Söndag 16/2 kl. 09.00</b>		
<b>Gren</b>		
24	4x50 m medley	damer
25	200 m bröst	herrar
26	100 m frisim	damer
27	100 m rygg	herrar
28	200 m rygg	damer
29	50 m frisim	herrar
30	50 m fjäril	damer
31	400 m frisim	herrar
32	100 m bröst	damer
33	100 m fjäril	herrar
34	4x200 m frisim	damer
35	4x100 m medley	herrar

<b>Pass 4 Söndag 16/2 kl. 15.00</b>		
<b>Gren</b>		
36	4x50 m frisim	damer
37	4x100 m frisim	herrar
38	800 m frisim	damer
39	400 m medley	herrar
40	200 m medley	damer
41	200 m frisim	herrar
42	200 m fjäril	damer
43	50 m bröst	herrar
44	50 m rygg	damer

## Kvaltider 3D 2005-2008 RM/DM

	<b>Herrar</b>	<b>Damer</b>
<b>50 frisim</b>	0.27,00	0.29,50
<b>100 frisim</b>	1.00,00	1.04,50
<b>200 frisim</b>	2.14,00	2.22,00
<b>400 frisim</b>	5.02,00	5.07,00
<b>800 frisim</b>	10.00,00	10.50,00
<b>1500 frisim</b>	21.00,00	22.50,00
<b>50 bröstsim</b>	0.35,50	0.38,00
<b>100 bröstsim</b>	1.18,50	1.25,00
<b>200 bröstsim</b>	2.59,00	3.04,00
<b>50 ryggsim</b>	0.33,50	0.35,50
<b>100 ryggsim</b>	1.14,50	1.18,00
<b>200 ryggsim</b>	2.45,00	2.52,00
<b>50 fjärilsim</b>	0.30,00	0.32,00
<b>100 fjärilsim</b>	1.08,50	1.16,00
<b>200 fjärilsim</b>	2.50,00	3.08,00
<b>100 medley</b>	1.09,50	1.14,00
<b>200 medley</b>	2.37,00	2.48,00
<b>400 medley</b>	5.45,00	6.04,00

### **OBSERVERA:**

Tävlingarna genomförs på 4 pass med samma grenar som på SM.

Alla distrikt har rätt att delta med tre simmare oavsett om de klarat kvaltider eller inte.

Kvalperiod vid RM/DM (25m) 2007: 2006-10-28 – 2007-10-11

**Två heat gäller för lagkapperna.**

Alla anmälningstider skall vara registrerade i OCTO.