



3D i samverkan inbjuder till DM/RM 25m 2008

- Arrangör:** Närke/Västmanlands Simförbund
- Medarrangör:** Västerås Simsällskap
- Plats:** Kristiansborgsbadet, Västerås
- Datum:** 8-9 november
- Bassäng:** 7 banor, 25 meter
- Tävlingstider:**
- | | | |
|--------------|--------------------|-----------------|
| Lördag 8 nov | Pass 1 start 10.00 | insimning 09.00 |
| | Pass 2 start 16.00 | insimning 15.00 |
| Söndag 9 nov | Pass 3 start 10.00 | insimning 09.00 |
| | Pass 4 start 16.00 | insimning 15.00 |
- Tävlingsbestämmelser:** Samtliga grenar avgörs i direktfinaler med seedade heat och banor. Anmälda tider seedas in utan omräkning.
- Anmälan:** Sker med anmälningsfil (an081108.txt) på adress:
info@vasterassim.nu
- Anmälan skall vara Västerås Simsällskap tillhanda senast fredag 24 oktober 2008.**
- Till anmälan bifogas namn på kontaktperson samt telefonnummer och e-postadress.
Vid lagkapp skall laguppställning lämnas till sekretariatet senast 1 timme innan respektive tävlingspass startar.
- Strykning:** Strykning av deltagare till pass 1 skall ske senast kl. **20.00 fredag 7 november** till info@vasterassim.nu eller på telefon 070-3166841, Janne Olson.
Strykningar till övriga tävlingspass skall var inlämnade i tävlingsbyrån senast 30 minuter efter det att föregående pass avslutats.
Ev. avgift för sena strykningar hanteras av resp. distrikt.

Efteranmälan:	Vi tar emot efteranmälningar fram till kl. 20.00 fredag 7 november på info@vasterassim.nu . OBS!! Inga efteranmälningar tas emot efter detta datum. Efteranmälda simmare seedas in efter anmälningstiden Efteranmälda simmare ska ha klarat kvaltiden inom kvalperioden.
Anmälningsavgift:	Enligt resp. SDF:s bestämmelser. Debitering sker av respektive SDF i efterhand. Vid efteranmälan uttages dubbel anmälningsavgift vilken debiteras av respektive SDF.
Grenordning:	Se bilaga 1
Kvaltider:	Se bilaga 2 Lagkapperna är begränsade till 2 heat/gren. I samtliga grenar gäller det att varje distrikt har rätt till tre deltagare. Tiderna ska vara registrerade i OCTO.
Kvalperiod:	Tiderna skall vara gjorda mellan 2007-10-27 – 2008-10-24.
Priser:	Segrare i samtliga individuella grenar belönas med RF:s DM-tecken. 2:a och 3:e pristagare belönas med resp. SDF:s silver- och bronsmedaljer. För lagkapper gäller varje SDF:s regler. RM-medaljer delas ut till de 3 främsta inom 4D.
Regler för RM/DM:	Se bilaga 3
Poängberäkning:	Poängberäkning sker för de 12 bästa i varje gren för varje distrikt i alla grenar enligt följande: 14, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 Södermanland har ett vandringspris till bästa klubb. För övriga distrikt är poängen betydelselösa.
Mat o logi:	Se www.vasterassim.nu
Upplysningar:	Västerås Simsällskap, Janne Olson info@vasterassim.nu 021-186236 070-3166841

Bilaga 1
Grenordning

Pass 1

1	4x50 m	Medley	Herrar
2	50 m	Bröstsims	Damer
3	200 m	Medley	Herrar
4	200 m	Frisim	Damer
5	100 m	Frisim	Herrar
6	400 m	Medley	Damer
7	50 m	Ryggsim	Herrar
8	100 m	Ryggsim	Damer
9	200 m	Fjärilsim	Herrar
10	100 m	Fjärilsim	Damer
11	100 m	Bröstsims	Herrar
12	4x100 m	Frisim	Damer
13	4x200 m	Frisim	Herrar

Pass 3

24	4x50 m	Medley	Damer
25	200 m	Bröstsims	Herrar
26	100 m	Frisim	Damer
27	100 m	Ryggsim	Herrar
28	200 m	Ryggsim	Damer
29	50 m	Frisim	Herrar
30	50 m	Fjärilsim	Damer
31	400 m	Frisim	Herrar
32	100 m	Bröstsims	Damer
33	100 m	Fjärilsim	Herrar
34	4x200 m	Frisim	Damer
35	4x100 m	Medley	Herrar

Pass 2

14	4x50 m	Frisim	Herrar
15	100 m	Medley	Damer
16	200 m	Ryggsim	Herrar
17	200 m	Bröstsims	Damer
18	100 m	Medley	Herrar
19	400 m	Frisim	Damer
20	50 m	Fjärilsim	Herrar
21	50 m	Frisim	Damer
22	1500 m	Frisim	Herrar
23	4x100 m	Medley	Damer

Pass 4

36	4x50 m	Frisim	Damer
37	4x100 m	Frisim	Herrar
38	800 m	Frisim	Damer
39	400 m	Medley	Herrar
40	200 m	Medley	Damer
41	200 m	Frisim	Herrar
42	200 m	Fjärilsim	Damer
43	50 m	Bröstsims	Herrar
44	50 m	Ryggsim	Damer



Bilaga 2

Kvaltider 3D 2005-2008 RM/DM

	Herrar	Damer
50 frisim	0.27,00	0.29,50
100 frisim	1.00,00	1.04,50
200 frisim	2.14,00	2.22,00
400 frisim	5.02,00	5.07,00
800 frisim	10.00,00	10.50,00
1500 frisim	21.00,00	22.50,00
50 bröstsim	0.35,50	0.38,00
100 bröstsim	1.18,50	1.25,00
200 bröstsim	2.59,00	3.04,00
50 ryggsim	0.33,50	0.35,50
100 ryggsim	1.14,50	1.18,00
200 ryggsim	2.45,00	2.52,00
50 fjärilsim	0.30,00	0.32,00
100 fjärilsim	1.08,50	1.16,00
200 fjärilsim	2.50,00	3.08,00
100 medley	1.09,50	1.14,00
200 medley	2.37,00	2.48,00
400 medley	5.45,00	6.04,00

Bilaga 3

Regler för deltagande vid JDM, DM och RM

1. Varje distrikt har rätt att delta med minst 3 simmare i varje gren
2. Om regeln 3 deltagare/distrikt ska användas måste inte kvalad tid finnas i OCTO och vara gjort inom kvalperioden. Obs! Inga efteranmälningar utan tider gäller, inga tider som är gjorda utanför kvalperioden gäller
3. Felaktigheter i den officiella startlistan, såsom att simmare är med i listan med anmälningstid som inte finns registrerad i OCTO, eller liknande ska vara korrigerade senast 3 dagar efter det att en preliminär startlista publicerats. Simmare som finns med i startlistan därefter äger rätt att delta, oavsett felaktigheter vad det gäller anmälningstider.
Alla som upptäcker felaktigheter kan framföra dem till den som ansvarar för att administrera startlistan. Den som ansvarar för startlistan korrigerar felaktigheterna, publicerar en ny startlista, samt informerar berörda föreningar.
4. Anmälningar gjorda inom anmälningstiden har förtur.
5. Alla anmälningar skall finnas registrerad i OCTO och vara uppnådda inom Svenska Simförbundets fastställda kvalperiod.
6. Inga dispenser för deltagande ska ges för simmare som inte uppnått kvaltiden inom kvalperioden.
7. Efteranmälan till tävlingen för ske fram till kl 12.00 dagen före första tävlingsdagen. Därefter mottages inga efteranmälningar
8. Efter sista anmälningdag är det "först till kvarn" som gäller för att med efteranmälningar fylla upp till 3 deltagare/distrikt. Tiderna ska vara gjorda enligt ovan. Efteranmälda simmare seedas in efter tid.
9. Om distriktet har en okvalad med i originallistan p.g.a. 3 deltagare/distrikt regeln får den delta även om det efteranmäls kvalade simmare.
10. Straffavgift för tom bana hanteras av varje distrikt var för sig.
11. För sent inlämnad lagenmälning uttages en straffavgift på 100 kr/lag. På lagblankett ska det alltid anges klockslag då blanketten lämnades in. Denna avgift hanteras av varje distrikt var för sig.
12. I inbjudan ska det alltid finnas ett namn och telefonnummer till en kontaktperson som man komma i kontakt med på tävlingsdagen.
13. På långbana får simmare som kvalat på 800/1500 frisim även delta på 1500/800 frisim. Då görs undantag från regeln att tiden ska finnas i OCTO. Dock måste den tid som används för kvalificering finnas i OCTO samt vara gjord under kvalperioden.