



3D i samverkan inbjuder till DM/RM 50m 2007

- Arrangör:** Närke/Västmanlands Simförbund
- Medarrangör:** Köpings Simsällskap/Västerås Simsällskap
- Plats:** Kristinelundsbadet, Köping
- Datum:** 7-8 juli 2007
- Bassäng:** 8 banor, 50 meter
- Tävlingstider:**
- | | | |
|---------------|--------------------|-----------------|
| Lördag 7 juli | Pass 1 start 10.00 | insimning 09.00 |
| | Pass 2 start 16.00 | insimning 15.00 |
| Söndag 8 juli | Pass 3 start 10.00 | insimning 09.00 |
| | Pass 4 start 16.00 | insimning 15.00 |
- Tävlingsbestämmelser:** Samtliga grenar avgörs i direktfinaler med seedade heat och banor. Anmälda tider seedas in utan omräkning.
- Anmälan:** Sker med anmälningsfil (an.070707.txt) på adress: info@vasterassim.nu
- Anmälan skall vara Västerås Simsällskap tillhanda senast fredag 22 juni 2007.**
- Till anmälan bifogas namn på kontaktperson samt telefonnummer och e-postadress.
Vid lagkapp skall laguppställning lämnas till sekretariatet senast 1 timme innan respektive tävlingspass startar.
- Strykning:** Strykning av deltagare till pass 1 skall ske senast kl. **20.00 fredag 6 juli** till info@vasterassim.nu eller på telefon 070-3166841, Janne Olson.
Strykningar till övriga tävlingspass skall var inlämnade i tävlingsbyrån senast 30 minuter efter det att föregående pass avslutats.
Vi kommer att debitera **100:- för tom bana och sena strykningar.**

- Efteranmälan:** Vi tar emot efteranmälningar fram till kl. 20.00 fredag 6 juli på info@vasterassim.nu.
OBS!! Inga efteranmälningar tas emot efter detta datum. Efteranmälda simmare seedas ej in utan behandlas som efteranmälda i heatlistan. Efteranmälda simmare ska ha klarat kvaltiden inom kvalperioden eller fått dispens.
- Anmälningavgift:** Enligt resp. SDF:s bestämmelser. Debitering sker av respektive SDF i efterhand.
Vid efteranmälan uttages dubbel anmälningavgift vilken debiteras av respektive SDF.
- Grenordning:** Se separat bilaga.
Grenarna är desamma som gäller för SM 50m. Dock simmas inte grenarna i samma ordning som på SM.
- Kvaltider:** Se separat bilaga.
Lagkapperna är begränsade till 2 heat/gren.
I samtliga grenar gäller det att varje distrikt har rätt till tre deltagare. Tiderna ska vara registrerade i OCTO. Simmare som klarat kvaltiden på 800/1500 frisim har rätt att delta även på 1500/800 frisim.
- Kvalperiod:** Tiderna skall vara gjorda mellan 2006-05-01 – 2007-06-21.
3D:s tävlingsgrupp kan ge dispens för simmare som klarat kvaltiden innan kvalperioden.
Kontakta via e-post till info@vasterassim.nu för dispens.
- Priser:** Segrare i samtliga individuella grenar belönas med RF:s DM-tecken. 2:a och 3:e pristagare belönas med resp. SDF:s silver- och bronsmedaljer. För lagkapper gäller varje SDF:s regler.
RM-medaljer delas ut till de 3 främsta inom 4D.
- Prisutdelning:** Prisutdelning sker efter 4, 8 och 10 st grenar i varje pass.
- Poängberäkning:** Poängberäkning sker för de 12 bästa i varje gren för varje distrikt i alla grenar enligt följande:
14, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1
Södermanland har ett vandringspris till bästa klubb.
För övriga distrikt är poängen betydelselösa.

Mat o logi:

Se separat bilaga.

Bokning av mat och logi i skolsal ska ske senast 28 juni till info@vasterassim.nu . Bokning av logi på Best Western Hotel Scheele sker direkt till hotellet på 0221-181 20, Sinnica Eriksson, senast 28 juni.

Upplysningar:

Västerås Simsällskap, Janne Olson

info@vasterassim.nu

021-186236

070-3166841

Grenordning RM/DM 7-8 juli 2007

Lördag 7 juli

gren	Pass 1	
1	1500 frisim	damer
2	50 fjärilsim	damer
3	400 frisim	herrar
4	400 medley	damer
5	100 fjärilsim	herrar
6	100 frisim	damer
7	200 ryggsim	herrar
8	200 bröstsim	damer
9	4 x 100 frisim	herrar
10	4 x 200 frisim	damer

gren	Pass 2	
11	800 frisim	herrar
12	50 fjärilsim	herrar
13	400 frisim	damer
14	400 medley	herrar
15	100 fjärilsim	damer
16	100 frisim	herrar
17	200 ryggsim	damer
18	200 bröstsim	herrar
19	4 x 100 frisim	damer
20	4 x 200 frisim	herrar

Söndag 8 juli

gren	Pass 3	
21	50 ryggsim	herrar
22	50 bröstsim	damer
23	200 frisim	herrar
24	50 frisim	damer
25	100 bröstsim	herrar
26	200 medley	damer
27	200 fjärilsim	herrar
28	100 ryggsim	damer
29	4 x 100 medley	herrar
30	800 frisim	damer

gren	Pass 4	
31	50 ryggsim	damer
32	50 bröstsim	herrar
33	200 frisim	damer
34	50 frisim	herrar
35	100 bröstsim	damer
36	200 medley	herrar
37	200 fjärilsim	damer
38	100 ryggsim	herrar
39	4 x 100 medley	damer
40	1500 frisim	herrar

Kvaltider 3D 2005-2008 RM/DM

	Herrar	Damer
50 frisim	0.27,00	0.29,50
100 frisim	1.00,00	1.04,50
200 frisim	2.14,00	2.22,00
400 frisim	5.02,00	5.07,00
800 frisim	10.00,00	10.50,00
1500 frisim	21.00,00	22.50,00
50 bröstsim	0.35,50	0.38,00
100 bröstsim	1.18,50	1.25,00
200 bröstsim	2.59,00	3.04,00
50 ryggsim	0.33,50	0.35,50
100 ryggsim	1.14,50	1.18,00
200 ryggsim	2.45,00	2.52,00
50 fjärilsim	0.30,00	0.32,00
100 fjärilsim	1.08,50	1.16,00
200 fjärilsim	2.50,00	3.08,00
100 medley	1.09,50	1.14,00
200 medley	2.37,00	2.48,00
400 medley	5.45,00	6.04,00

OBSERVERA:

Tävlingarna genomförs på 4 pass med samma grenar som på SM.

Alla distrikt har rätt att delta med tre simmare oavsett om de klarat kvaltider eller inte. Simmare som klarat kvaltiden på 800/1500 frisim får även delta på 1500/800 frisim.

Kvalperiod vid RM/DM (50m) 2007: 2006-05-01 – 2007-06-21

Två heat gäller för lagkapperna.

Alla anmälningstider skall vara registrerade i OCTO.