



OSLO IDRETTSLAG
Svømmeavdelingen

Program for

OI Open

Åpent stevne

Norges Idrettshøgskole, Sognsvann

Lørdag 17. november 2007

Tidskjema OI Open

Øvelse 1. 200m individuell medley, damer	12.30
Øvelse 2. 200m individuell medley, herrer	13.22
Øvelse 3. 50m bryst, damer	14.00
Øvelse 4. 50m bryst, herrer	14.16
Øvelse 5. 50m butterfly, damer	14.34
Øvelse 6. 50m butterfly, herrer	14.50
Øvelse 7. 4*50m fri, damer	15.02
Øvelse 8. 4*50m fri, herrer	15.18
Pause	15.28
Øvelse 9. 100m butterfly, damer	16.00
Øvelse 10. 100m butterfly, herrer	16.18
Øvelse 11. 100m rygg, damer	16.35
Øvelse 12. 100m rygg, herrer	16.56
Øvelse 13. 100m fri, damer	17.12
Øvelse 14. 100m fri, herrer	17.42
Øvelse 15. 200m bryst, damer	18.11
Øvelse 16. 200m bryst, herrer	19.10
Slutt	19.55

Klubber og deltakere

	Jenter			Gutter			Sammenlagt		
	Pers	Ind	Lag	Pers	Ind	Lag	Pers	Ind	Lag
Asker SK	11	37	2	11	45	2	22	82	4
Askimsvømmerne	1	3	0	1	3	0	2	6	0
Bærumsvømmerne	22	85	5	15	51	3	37	136	8
Eidsvoll SK	3	7	0	2	5	0	5	12	0
Fet SK	5	11	1	1	2	0	6	13	1
Haldens SK	1	4	0	0	0	0	1	4	0
Hamar IL	1	3	0	3	8	0	4	11	0
IL Varg	10	20	2	9	16	2	19	36	4
Kolbotn IL	0	0	0	2	6	0	2	6	0
Kongstenvømmerne	4	9	0	1	3	0	5	12	0
Kongsvinger SK	6	12	0	1	3	0	7	15	0
Lambertseter SK	14	46	2	28	75	2	42	121	4
Lier SK	1	4	0	0	0	0	1	4	0
Lørenskog/Rælingen	9	27	0	9	29	0	18	56	0
Madla SK	1	3	0	0	0	0	1	3	0
Modum SK	2	4	0	1	3	0	3	7	0
North Shore	0	0	0	1	1	0	1	1	0
Oslo IL	20	62	3	13	44	2	33	106	5
Poseidon	5	11	1	8	24	2	13	35	3
SK Speed	13	47	3	9	35	2	22	82	5
Skjetten Svømming	11	34	1	10	31	1	21	65	2
Tønsberg SK	3	7	0	3	9	0	6	16	0
Ullensakersv	1	3	0	3	10	0	4	13	0
Vadsø SK	0	0	0	1	3	0	1	3	0
Øvre Eiker SK	4	12	1	2	6	0	6	18	1
Ås IL	5	8	1	7	12	1	12	20	2
Sammenlagt	153	459	22	141	424	17	294	883	39

Øvelse 1. 200m individuell medley, damer**Heat 1**

1				
2	Kaja Sandstrand	95	Oslo IL	_____
3	Jeanette Eliesen	92	Ullensakersv	_____
4	Julie Bergo	96	Fet SK	_____
5				
6				

Heat 2

1	Ada Jakobsen Avlund	97	Lambertseter SK	_____
2	Marie K. Eide Hartvedt	97	Oslo IL	_____
3	Sara.H Arnesen	95	Kongstensvømmerne	_____
4	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	_____
5	Emilie Fornasari	97	Madla SK	_____
6				

Heat 3

1	Fredrikke Holmestrand	94	Eidsvoll SK	_____
2	Anne Kristin Berge	95	Asker SK	_____
3	Mathea V. Bruland	93	SK Speed	_____
4	Pernille Mørch	94	Skjetten Svømming	_____
5	Frøydis Rønneberg	95	Bærumsvømmerne	_____
6	Lisa Warzelhan	91	Lambertseter SK	_____

Heat 4

1	Elisabeth Vefling	94	Bærumsvømmerne	_____
2	Libby Letchford	97	Bærumsvømmerne	_____
3	Susanne Schøyen	97	Lambertseter SK	4.40,06
4	Andrea Olvin	96	Lambertseter SK	_____
5	Victoria Maria Løkling	94	SK Speed	_____
6	Silje Kierulf	90	Ås IL	_____

Heat 5

1	Kine Hvidsten	97	Bærumsvømmerne	4.05,63
2	Trude K Johannesen	96	Kongstensvømmerne	3.53,63
3	Pia I. Isaksen	96	Skjetten Svømming	3.51,72
4	Cathrine Solemslie Sæther	95	Bærumsvømmerne	3.52,48
5	Olivia Corcoran Crisp	95	Bærumsvømmerne	3.56,59
6	Elise Raaen Bø	97	Bærumsvømmerne	4.06,27

Heat 6

1	Susanne Holm Røed	96	SK Speed	3.50,08
2	Irina van der Linden	96	Skjetten Svømming	3.46,68
3	Helle Backer	95	Bærumsvømmerne	3.38,58
4	Ida Helene Lund	96	Bærumsvømmerne	3.43,71
5	Kaja Eek	96	Bærumsvømmerne	3.48,70
6	Christine Tuyen Tran Thanh	96	Lørenskog/Rælingen	3.51,08

Heat 7

1	Line Henanger	97	Lambertseter SK	3.35,68
2	Nina Dayana Berger	96	Bærumsvømmerne	3.30,88
3	Ingrid Marie Idland	96	Askimsvømmerne	3.27,81
4	Rebecca Wiik Echhoff	95	Bærumsvømmerne	3.30,86
5	Ingvild Stavem	95	Oslo IL	3.34,98
6	Amanda Essebo	96	Bærumsvømmerne	3.37,50

Heat 8

1	Marte Stamland	96	Poseidon	3.13,16
2	Klara Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	3.12,21
3	Julie Løkstad	94	Lørenskog/Rælingen	3.10,02
4	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	3.10,63
5	Sara Boukili	95	SK Speed	3.13,12
6	Lisa Falch	93	Skjetten Svømming	3.27,54

Heat 9

1	Christine B. Haugen	93	Asker SK	3.08,97	_____
2	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	3.07,77	_____
3	Elina Øverås	95	Lørenskog/Rælingen	3.05,56	_____
4	Anna Maria Røys Stranden	95	Asker SK	3.07,11	_____
5	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	3.07,93	_____
6	Rebecca Holt Clasen	95	Lørenskog/Rælingen	3.09,55	_____

Heat 10

1	Marie Svensson	95	Skjetten Svømming	3.03,83	_____
2	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	3.02,20	_____
3	Hanne Martine Lysen Haagensen	94	Kongsvinger SK	2.59,44	_____
4	Anja Talset	92	Oslo IL	3.01,29	_____
5	Nora Olsen Tangen	96	Oslo IL	3.02,70	_____
6	Anna Bølgren	95	Bærumsvømmerne	3.04,62	_____

Heat 11

1	Marte K. Bolstad	95	Lier SK	2.56,85	_____
2	Mari Knutsen	95	Øvre Eiker SK	2.54,09	_____
3	Sunniva K. Johannesen	93	Kongstenvømmerne	2.52,63	_____
4	Vilde Røysi	94	Modum SK	2.53,74	_____
5	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	2.56,00	_____
6	Sara G. Basmoen	91	SK Speed	2.58,26	_____

Heat 12

1	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	2.47,70	_____
2	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	2.46,45	_____
3	Emilie N. Løvberg	95	Bærumsvømmerne	2.45,33	_____
4	Christina Dahl	94	Skjetten Svømming	2.46,21	_____
5	Marthe Karlsen	94	SK Speed	2.47,33	_____
6	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	2.51,06	_____

Øvelse 2. 200m individuell medley, herrer**Heat 1**

1	Håkon B. Fuglu	92	Ullensakersv		_____
2	Simen A. Hagen	95	Skjetten Svømming		_____
3	Simen Flood Kvien	97	SK Speed		_____
4	Henrik Flood Kvien	96	SK Speed		_____
5	Nils Lervik	97	Asker SK		_____
6	Håvard Falch	94	Skjetten Svømming		_____

Heat 2

1	Alexander Widnes	96	Kongstenvømmerne		_____
2	Bjørn Roar Hansen	97	Øvre Eiker SK	3.56,97	_____
3	Isak Fallgren	93	Lambertseter SK	3.32,36	_____
4	Jonas Hagmansen	97	SK Speed	3.49,23	_____
5	Daniel Nesbø	96	Skjetten Svømming	3.58,56	_____
6	Henrik Nystrøm	95	SK Speed		_____

Heat 3

1	Truls-Petter Müller	97	Bærumsvømmerne	3.28,04	_____
2	Thomas Cheung	96	Lambertseter SK	3.25,13	_____
3	Casper Buan Helgesen	95	Poseidon	3.22,92	_____
4	Henrik Syversveen Lie	96	Bærumsvømmerne	3.24,27	_____
5	Didrik Hurum	94	Skjetten Svømming	3.26,90	_____
6	Gard S. Myhre	95	Lambertseter SK	3.30,12	_____

Heat 4

1	Henry Wiseman	96	North Shore Swimming	3.21,99	_____
2	Knut Oscar Skipperud	96	Askimsvømmerne	3.20,13	_____
3	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	3.16,68	_____
4	Kai Arne S Myklebust	96	Bærumsvømmerne	3.18,41	_____
5	Oliver Hv. Storakaas	95	Asker SK	3.21,36	_____
6	Sigve Ekeli Nystuen	96	Asker SK	3.22,62	_____

Heat 5

1	Erlend Nicolai Guthe	93	Asker SK	3.15,89	_____
2	Tord Gunnar Fjeld	95	Hamar IL	3.12,58	_____
3	Andreas Bergman	93	Asker SK	3.09,72	_____
4	Fredrik L. Theien	94	Asker SK	3.11,47	_____
5	Kasper Bøtker	93	Asker SK	3.14,41	_____
6	Kristoffer Rosmo	96	Lambertseter SK	3.16,23	_____

Heat 6

1	Martin Langlo	95	Eidsvoll SK	3.06,95	_____
2	Martin M Oeding	92	Bærumsvømmerne	3.05,98	_____
3	Fredrik Løvberg	97	Lambertseter SK	3.03,10	_____
4	Fredrik Gran Nilsen	95	Lørenskog/Rælingen	3.05,89	_____
5	Mathias Thorkildsen	96	Bærumsvømmerne	3.06,59	_____
6	Torje Løkken	95	Lørenskog/Rælingen	3.07,02	_____

Heat 7

1	Jørgen Gundersen	95	Skjetten Svømming	3.00,97	_____
2	Mark Strømme	95	Bærumsvømmerne	2.55,57	_____
3	Sander Andersen	96	Poseidon	2.54,13	_____
4	Lars Hvidsten	93	Bærumsvømmerne	2.54,82	_____
5	Henrik Browne	93	Bærumsvømmerne	2.58,38	_____
6	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	3.01,31	_____

Heat 8

1	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	2.50,58	_____
2	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	2.49,07	_____
3	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	2.46,56	_____
4	Eirik Nielsen	95	Poseidon	2.48,81	_____
5	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	2.50,32	_____
6	Erik Amundsen	95	Poseidon	2.51,61	_____

Heat 9

1	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	2.43,64	_____
2	Ole Nævdal	93	Eidsvoll SK	2.41,10	_____
3	Oscar Slaatmo	94	Hamar IL	2.36,63	_____
4	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	2.40,99	_____
5	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	2.42,26	_____
6	Lars Nymoen	90	Oslo IL	2.45,64	_____

Heat 10

1	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	2.35,30	_____
2	Jon Erik Sønning	91	Oslo IL	2.25,67	_____
3	Mikkel Brudvik Sanderud	87	Hamar IL	2.11,73	_____
4	Sindre S. Løbersli	93	Skjetten Svømming	2.16,35	_____
5	Henning Kaland	92	Oslo IL	2.31,91	_____
6	Stein Osen	91	Oslo IL	2.36,03	_____

Øvelse 3. 50m bryst, damer**Heat 1**

1					_____
2	Karen Fløtaker	96	Oslo IL		_____
3	Sandra Gegenheimer	96	Oslo IL		_____
4	Lisa Warzelhan	91	Lambertseter SK		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Oda Bremnes	94	Lambertseter SK		_____
2	Tine Aune	95	Fet SK		_____
3	Julie Bergo	96	Fet SK		_____
4	Marie Malvik	97	Poseidon		_____
5	Kaja Sandstrand	95	Oslo IL		_____
6	Natalie Wille	97	Poseidon		_____

Heat 3

1	Katrin Kolev	95	IL Varg		_____
2	Lisa Falch	93	Skjetten Svømming		_____
3	Katrine Korsvold Dyb	95	Oslo IL		_____
4	Sarah Hagelund Thon	94	Skjetten Svømming		_____
5	Ingvild Stavem	95	Oslo IL		_____
6	Andrea Nakken	89	Lørenskog/Rælingen		_____

Heat 4

1	Susann Løndal	94	IL Varg	1.05,65	_____
2	Siv Amundsen	97	Poseidon	1.02,26	_____
3	Ingrid Djupskås	S9 - 89	Asker SK	59,46	_____
4	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK	1.00,69	_____
5	Susanne Holm Røed	96	SK Speed	1.02,36	_____
6	Bianca Victoria Gjester	96	Asker SK	1.10,46	_____

Heat 5

1	Ylva Hallingby	97	Lambertseter SK	58,44	_____
2	Mathea V. Bruland	93	SK Speed	56,44	_____
3	Matilde Reinholdt Belsvik	95	Oslo IL	52,91	_____
4	Andrea Olvin	96	Lambertseter SK	53,27	_____
5	Emilie Jenssen	97	SK Speed	57,61	_____
6	Ellen Beck	97	SK Speed	58,99	_____

Heat 6

1	Sara Torp Myhre	94	IL Varg	51,84	_____
2	Amalie Utigard	93	Oslo IL	51,53	_____
3	Therese Pettersen	96	Skjetten Svømming	50,87	_____
4	Majken Antonie Smith	97	Asker SK	51,26	_____
5	Renate Djupos	94	Lørenskog/Rælingen	51,65	_____
6	Pernille Kristiane Skavang	96	Asker SK	52,19	_____

Heat 7

1	Kristina Nordmo	93	Fet SK	50,30	_____
2	Hanna Holen	94	Kongsvinger SK	49,80	_____
3	Vigdis Hanto	93	Tønsberg SK	48,88	_____
4	Mikaela Wigstrøm	94	Bærumsvømmerne	49,41	_____
5	Ida Karine Helmersen	93	Fet SK	50,10	_____
6	Lotte Emilie Hestad	95	Lambertseter SK	50,38	_____

Heat 8

1	Mari Lystad Karlsen	93	Hamar IL	48,00	_____
2	Elina Alexandra Løken Garras	94	Kongsvinger SK	46,49	_____
3	Emilie Gjølme Voigt	95	Asker SK	45,80	_____
4	Anna Bølgen	95	Bærumsvømmerne	46,07	_____
5	May-Helene Nielsen	96	Øvre Eiker SK	46,50	_____
6	Marianne Støylen	93	SK Speed	48,68	_____

Heat 9

1	Helene Frost	94	Oslo IL	45,09	_____
2	Dorte Ingrid Louise Skullerud	91	Kongsvinger SK	44,22	_____
3	Sunniva Hermansen	93	Lambertseter SK	43,16	_____
4	Ingrid Korsvold Dyb	91	Oslo IL	43,37	_____
5	Mari Nerdrum	95	Asker SK	44,33	_____
6	Nora Matheson	92	Oslo IL	45,13	_____

Heat 10

1	Rebecca Holt Clasen	95	Lørenskog/Rælingen	42,36	_____
2	Ingrid Solemslie Sæther	92	Bærumsvømmerne	41,31	_____
3	Ingrid Lovise Bakken	93	Bærumsvømmerne	40,44	_____
4	Oda Haagensen	94	Haldens SK	40,46	_____
5	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	42,30	_____
6	Oda Kyllingstad	90	Tønsberg SK	43,00	_____

Heat 11

1	Heidi Lie	92	Ås IL	38,76	_____
2	Marthe Karlsen	94	SK Speed	37,93	_____
3	Annelin Stenersen Nordbø	81	IL Varg	36,00	_____
4	Venke Havnerås Riiber	91	Modum SK	37,90	_____
5	Live Marie Hansen	91	Skjetten Svømming	38,04	_____
6	Karoline Nævdal	95	Eidsvoll SK	40,39	_____

Øvelse 4. 50m bryst, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Simen Haga	94	Oslo IL		_____
3	Erland S. Johnsen	95	Poseidon		_____
4	Øyvind Sæter	95	Lambertseter SK		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Mikkel Eikeri	92	Lambertseter SK		_____
2	Even Årekol	96	Lørenskog/Rælingen		_____
3	Didrik Hurum	94	Skjetten Svømming		_____
4	Markus Gjessing	96	Oslo IL		_____
5	Håvard Jarl Garder	96	Lørenskog/Rælingen		_____
6	Eivind Fosmark	96	Oslo IL		_____

Heat 3

1	Sverre Noremsaune	95	Oslo IL		_____
2	Carl Christopher Rudolph	92	Lambertseter SK		_____
3	Thomas Aguilera	96	Lambertseter SK	1.05,28	_____
4	Alexander Cook	95	Lambertseter SK	1.11,00	_____
5	Marius Haave Nagy	92	IL Varg		_____
6	Andreas Gunnestad	92	Lambertseter SK		_____

Heat 4

1	Andreas K. Halnes	95	IL Varg	1.01,36	_____
2	Magnus Hammer Zakariassen	94	Lambertseter SK	1.00,49	_____
3	Brage Blix	93	IL Varg	58,01	_____
4	Henrik Christiansen	96	Skjetten Svømming	1.00,38	_____
5	Louis Repain	95	Lambertseter SK	1.00,84	_____
6	Simen Flood Kvien	97	SK Speed	1.03,86	_____

Heat 5

1	Soufian Boukili	97	SK Speed	57,71	_____
2	Marcus Heggtveit Løvø	96	Asker SK	56,38	_____
3	Theodor Cornelius B. Kittelsen	94	Lambertseter SK	54,19	_____
4	Frederik Jeanne dit Fouque	95	Lambertseter SK	55,06	_____
5	Theodor Braatøy	92	Oslo IL	57,23	_____
6	Henrik Nystrøm	95	SK Speed	57,80	_____

Heat 6

1	Kristian Korneliussen	95	SK Speed	52,88	_____
2	Kristian Emil Bjelde	94	Fet SK	52,30	_____
3	Jonas Tomren	94	Lambertseter SK	51,17	_____
4	Odin Dager Moe	96	Oslo IL	51,35	_____
5	Aleksander Røe Strømshoved	95	SK Speed	52,56	_____
6	Torbjørn Øvrebø	94	Lambertseter SK	53,64	_____

Heat 7

1	Isaac Ryen Gloinson	93	SK Speed	50,51	_____
2	Henrik Flood Kvien	96	SK Speed	49,90	_____
3	Jonas Hagmansen	97	SK Speed	49,01	_____
4	Eugen Bergkåsa	96	Poseidon	49,11	_____
5	Håkon Jørandli Marki	94	Lambertseter SK	50,16	_____
6	Sigve Ekeli Nystuen	96	Asker SK	51,16	_____

Heat 8

1	Erlend Nicolai Guthe	93	Asker SK	48,26	_____
2	Gard S. Myhre	95	Lambertseter SK	47,19	_____
3	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	45,76	_____
4	Håvard Falch	94	Skjetten Svømming	46,95	_____
5	Jørgen Aks	95	Lambertseter SK	47,74	_____
6	Espen Hanto	95	Tønsberg SK	48,62	_____

Heat 9

1	Kasper Bøtker	93	Asker SK	44,24	_____
2	Vegard Hamletsen	91	Kongsvinger SK	42,76	_____
3	Martin M Oeding	92	Bærumsvømmerne	42,25	_____
4	Ruben Skogli	92	Ås IL	42,74	_____
5	Sindre Lien	92	Poseidon	44,17	_____
6	Jakob Bernstein	95	Bærumsvømmerne	45,41	_____

Heat 10

1	Even B Mikkelsen	93	Lambertseter SK	41,50	_____
2	Adrian Åsheim Mikkelsen	95	Ås IL	40,23	_____
3	Victor K. Pishva	94	Lambertseter SK	39,36	_____
4	Magnus Sundby Kinn	93	Lørenskog/Rælingen	40,20	_____
5	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	40,67	_____
6	Eirik Nielsen	95	Poseidon	41,92	_____

Heat 11

1	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	37,81	_____
2	William Dahl	91	Skjetten Svømming	36,72	_____
3	Magnus Kjerstad	93	Bærumsvømmerne	36,34	_____
4	Snorre A. Solli	91	Poseidon	36,52	_____
5	Mikkel Gjester	92	Asker SK	37,17	_____
6	Magnus Støylen	91	SK Speed	38,58	_____

Heat 12

1	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	35,94	_____
2	Tollef Vollan	91	Bærumsvømmerne	35,37	_____
3	Sander Laahne	88	Lambertseter SK	35,18	_____
4	Henrik Korsmo Dalsaune	90	Ullensakersv	35,35	_____
5	William Pedersen	93	Skjetten Svømming	35,60	_____
6	Jon Erik Sønning	91	Oslo IL	36,21	_____

Heat 13

1	Martin Gundersen	93	IL Varg	34,61	_____
2	Robert Nilsen	84	Ullensakersv	32,19	_____
3	Tor Arne Pedersen	65	Vadsø SK	31,23	_____
4	Bjørn Harald Olstad	74	Lambertseter SK	31,45	_____
5	Andreas Linnerud	91	Bærumsvømmerne	33,54	_____
6	Lars E. Mehlum	91	Ås IL	34,75	_____

Øvelse 5. 50m butterfly, damer**Heat 1**

1				
2	Emilie Fornasari	97	Madla SK	_____
3	Frøydis Rønneberg	95	Bærumsvømmerne	_____
4	Christine Tuyen Tran Thanh	96	Lørenskog/Rælingen	_____
5				
6				

Heat 2

1	Anniken Aune	96	Lambertseter SK	_____
2	Vilde Schjøth Bunkholt	91	Ås IL	_____
3	Gina L. Ruud	93	Fet SK	_____
4	Lisa Warzelhan	91	Lambertseter SK	_____
5	Pernille Mørch	94	Skjetten Svømming	_____
6				

Heat 3

1	Majken Antonie Smith	97	Asker SK	_____
2	Libby Letchford	97	Bærumsvømmerne	_____
3	Matilde Reinholdt Belsvik	95	Oslo IL	58,12
4	Emilie Jenssen	97	SK Speed	1.16,20
5	Andrea Nakken	89	Lørenskog/Rælingen	_____
6	Annelin Stenersen Nordbø	81	IL Varg	_____

Heat 4

1	Kine Hvidsten	97	Bærumsvømmerne	56,39
2	Elise Raaen Bø	97	Bærumsvømmerne	54,69
3	Julia Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	50,63
4	Thea Bakken	96	Bærumsvømmerne	53,12
5	Sara Torp Myhre	94	IL Varg	56,13
6	Ellen Beck	97	SK Speed	57,67

Heat 5

1	Mathea V. Bruland	93	SK Speed	50,38
2	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	48,59
3	Vigdis Hanto	93	Tønsberg SK	47,47
4	Elisabeth Vefling	94	Bærumsvømmerne	47,60
5	Karen Fløtaker	96	Oslo IL	50,02
6	Pernille Kristiane Skavang	96	Asker SK	50,48

Heat 6

1	Ingvild Stavem	95	Oslo IL	46,20
2	Line Henanger	97	Lambertseter SK	45,93
3	Anna Finstad	96	Lambertseter SK	44,60
4	Ida Fredriksen	94	IL Varg	44,81
5	Anne Kristin Berge	95	Asker SK	45,94
6	Victoria Maria Løkling	94	SK Speed	46,93

Heat 7

1	Marie K. Eide Hartvedt	97	Oslo IL	44,32
2	Ingrid Korsvold Dyb	91	Oslo IL	43,81
3	Kristin Gullien Langtvedt	92	Oslo IL	41,22
4	May-Helene Nielsen	96	Øvre Eiker SK	43,58
5	Amalie Utigard	93	Oslo IL	44,11
6	Silje Hamletsen	93	Kongsvinger SK	44,36

Heat 8

1	Nora Olsen Tangen	96	Oslo IL	40,54
2	Marianne Strøm	93	SK Speed	40,02
3	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	38,92
4	Elina Øverås	95	Lørenskog/Rælingen	39,12
5	Marie Svensson	95	Skjetten Svømming	40,20
6	Emilie Gevelt	95	Øvre Eiker SK	41,15

Heat 9

1	Nora Matheson	92	Oslo IL	37,58	_____
2	Marte K. Bolstad	95	Lier SK	37,01	_____
3	Linda Gabrielsen	93	SK Speed	36,52	_____
4	Heidi Fikkan	93	IL Varg	36,70	_____
5	Julie Løkstad	94	Lørenskog/Rælingen	37,52	_____
6	Anja Talset	92	Oslo IL	37,86	_____

Heat 10

1	Nora Schjøth Bunkholt	93	Ås IL	35,88	_____
2	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	35,60	_____
3	Sunniva Hermansen	93	Lambertseter SK	35,33	_____
4	Ingrid Solemslie Sæther	92	Bærumsvømmerne	35,47	_____
5	Celine Ihle Halvorsen	93	Lambertseter SK	35,68	_____
6	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	36,11	_____

Heat 11

1	Marie Østhagen	92	Tønsberg SK	35,20	_____
2	Oda Haagensen	94	Haldens SK	34,86	_____
3	Christina Dahl	94	Skjetten Svømming	34,40	_____
4	Emilie N. Løvberg	95	Bærumsvømmerne	34,65	_____
5	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	34,95	_____
6	Ingrid Lovise Bakken	93	Bærumsvømmerne	35,28	_____

Heat 12

1	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	33,22	_____
2	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	31,89	_____
3	Rebecca Calder	87	IL Varg	28,47	_____
4	Kari Flottorp	80	IL Varg	30,54	_____
5	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	32,09	_____
6	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	33,93	_____

Øvelse 6. 50m butterfly, herrer**Heat 1**

1					
2	Henrik Christiansen	96	Skjetten Svømming		_____
3	Andreas M. Bergman	91	Ås IL		_____
4	Håvard Jarl Garder	96	Lørenskog/Rælingen		_____
5					
6					

Heat 2

1	Jonas Tomren	94	Lambertseter SK	1.02,67	_____
2	Alexander Cook	95	Lambertseter SK	1.00,07	_____
3	Odin Dager Moe	96	Oslo IL	54,20	_____
4	Kevin Tennekoon	96	Oslo IL	57,51	_____
5	Henrik Nystrøm	95	SK Speed	1.00,28	_____
6					

Heat 3

1	Espen Hanto	95	Tønsberg SK	52,09	_____
2	Theodor Braatøy	92	Oslo IL	49,75	_____
3	Marcus Heggtveit Løvø	96	Asker SK	49,14	_____
4	Jonas Hagmansen	97	SK Speed	49,50	_____
5	Sebastian Kvalnes	94	Lambertseter SK	50,85	_____
6	Bjørn Roar Hansen	97	Øvre Eiker SK	52,64	_____

Heat 4

1	Gard S. Myhre	95	Lambertseter SK	46,60	_____
2	Isak Fallgren	93	Lambertseter SK	43,79	_____
3	Sindre Lien	92	Poseidon	42,94	_____
4	Henrik Flood Kvien	96	SK Speed	43,29	_____
5	Truls-Petter Müller	97	Bærumsvømmerne	45,96	_____
6	Oliver Hv. Stor kaas	95	Asker SK	48,65	_____

Heat 5

1	Fredrik L. Theien	94	Asker SK	42,21	_____
2	John Magnus Nordahl	93	Lambertseter SK	41,37	_____
3	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	41,11	_____
4	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	41,12	_____
5	Martin M Oeding	92	Bærumsvømmerne	41,71	_____
6	Vegard Hamletsen	91	Kongsvinger SK	42,56	_____

Heat 6

1	Kristian Korneliussen	95	SK Speed	40,68	_____
2	Håkon B. Fuglu	92	Ullensakersv	37,21	_____
3	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	36,43	_____
4	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	36,69	_____
5	Mark Strømme	95	Bærumsvømmerne	37,53	_____
6	Kasper Bøtker	93	Asker SK	41,08	_____

Heat 7

1	Zakarias Nouri	93	Oslo IL	35,22	_____
2	Jakob Bernstein	95	Bærumsvømmerne	34,57	_____
3	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	33,58	_____
4	Stein Osen	91	Oslo IL	33,69	_____
5	Victor K. Pishva	94	Lambertseter SK	35,05	_____
6	Fredrik Løvberg	97	Lambertseter SK	35,87	_____

Heat 8

1	Mikkel Gjester	92	Asker SK	32,47	_____
2	William Dahl	91	Skjetten Svømming	32,03	_____
3	Tollef Vollan	91	Bærumsvømmerne	31,75	_____
4	Magnus Rødseth	92	Lambertseter SK	31,87	_____
5	Aleksander Sire	93	Modum SK	32,41	_____
6	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	33,14	_____

Heat 9

1	Magnus Kjerstad	93	Bærumsvømmerne	31,34	_____
2	Sander Laahne	88	Lambertseter SK	30,79	_____
3	Fredrik Bjerke	91	Bærumsvømmerne	30,31	_____
4	Kristian Solvin	89	Ås IL	30,73	_____
5	Vetle Rønning Rangnes	91	Tønsberg SK	31,28	_____
6	Henrik Korsmo Dalsaune	90	Ullensakersv	31,64	_____

Heat 10

1	Henrik Wold	91	Tønsberg SK	30,09	_____
2	Christian B Bergersen	90	Lørenskog/Rælingen	29,09	_____
3	Jonas Åkesson	71	Lambertseter SK	26,00	_____
4	Tor Arne Pedersen	65	Vadsø SK	29,05	_____
5	Henning Kaland	92	Oslo IL	29,32	_____
6	Lars Nymoen	90	Oslo IL	30,20	_____

Øvelse 7. 4*50m fri, damer**Heat 1**

1					_____
2	Bærumsv J4 jr.	JR	Bærumsvømmerne		_____
3	SK Speed J3 jr.	JR	SK Speed		_____
4	Lambertseter SK J2 jr.	JR	Lambertseter SK		_____
5	Bærumsv J5 jr.	JR	Bærumsvømmerne		_____
6					_____

Heat 2

1	IL Varg J2 jr.	JR	IL Varg		_____
2	Bærumsv J2 jr.	JR	Bærumsvømmerne		_____
3	Fet SK J1 jr.	JR	Fet SK		_____
4	Skjetten Svømming J1 jr.	JR	Skjetten Svømming		_____
5	Bærumsv J3 jr.	JR	Bærumsvømmerne		_____
6	Asker SK J2 jr.	JR	Asker SK		_____

Heat 3

1	Asker SK J1 jr.	JR	Asker SK		_____
2	Bærumsv J1 jr.	JR	Bærumsvømmerne		_____
3	SK Speed J2 jr.	JR	SK Speed	2.58,05	_____
4	SK Speed J1 jr.	JR	SK Speed	3.42,16	_____
5	Lambertseter SK J1 jr.	JR	Lambertseter SK		_____
6	Poseidon J1 jr.	JR	Poseidon		_____

Heat 4

1	Oslo IL J3 jr.	JR	Oslo IL	2.35,00	_____
2	Øvre Eiker SK J1 jr.	JR	Øvre Eiker SK	2.20,30	_____
3	Ås IL J1 jr.	JR	Ås IL	2.05,00	_____
4	Oslo IL J1 jr.	JR	Oslo IL	2.11,00	_____
5	Oslo IL J2 jr.	JR	Oslo IL	2.25,00	_____
6	IL Varg J1 jr.	JR	IL Varg	2.44,37	_____

Øvelse 8. 4*50m fri, herrer**Heat 1**

1	Lambertseter SK G2 jr.	JR	Lambertseter SK		_____
2	Poseidon G2 jr.	JR	Poseidon		_____
3	Asker SK G2 jr.	JR	Asker SK		_____
4	SK Speed G2 jr.	JR	SK Speed		_____
5	Bærumsv G3 jr.	JR	Bærumsvømmerne		_____
6					_____

Heat 2

1	IL Varg G2 jr.	JR	IL Varg		_____
2	Skjetten Svømming G1 jr.	JR	Skjetten Svømming		_____
3	Poseidon G1 jr.	JR	Poseidon		_____
4	SK Speed G1 jr.	JR	SK Speed		_____
5	Lambertseter SK G1 jr.	JR	Lambertseter SK		_____
6	Bærumsv G2 jr.	JR	Bærumsvømmerne		_____

Heat 3

1	Asker SK G1 jr.	JR	Asker SK		_____
2	IL Varg G1 jr.	JR	IL Varg	1.50,56	_____
3	Ås IL G1 jr.	JR	Ås IL	1.47,00	_____
4	Oslo IL G1 jr.	JR	Oslo IL	1.50,07	_____
5	Oslo IL G2 jr.	JR	Oslo IL	2.35,00	_____
6	Bærumsv G1 jr.	JR	Bærumsvømmerne		_____

PAUSE

Øvelse 9. 100m butterfly, damer**Heat 1**

1	Pernille Mørch	94	Skjetten Svømming		_____
2	Ingvild Stavem	95	Oslo IL		_____
3	Irina van der Linden	96	Skjetten Svømming		_____
4	Olivia Corcoran Crisp	95	Bærumsvømmerne		_____
5	Lisa Warzelhan	91	Lambertseter SK		_____
6					_____

Heat 2

1	Sara.H Arnesen	95	Kongstensvømmerne		_____
2	Nora Olsen Tangen	96	Oslo IL		_____
3	Cathrine Solemslie Sæther	95	Bærumsvømmerne	2.10,99	_____
4	Thea Bakken	96	Bærumsvømmerne	2.13,75	_____
5	Pia I. Isaksen	96	Skjetten Svømming		_____
6	Christine Tuyen Tran Thanh	96	Lørenskog/Rælingen		_____

Heat 3

1	Ida Helene Lund	96	Bærumsvømmerne	2.06,10	_____
2	Helle Backer	95	Bærumsvømmerne	1.52,63	_____
3	Amanda Essebo	96	Bærumsvømmerne	1.51,05	_____
4	Rebecca Wiik Echhoff	95	Bærumsvømmerne	1.52,17	_____
5	Mathea V. Bruland	93	SK Speed	2.01,89	_____
6	Kaja Eek	96	Bærumsvømmerne	2.08,65	_____

Heat 4

1	Susanne Holm Røed	96	SK Speed	1.49,51	_____
2	Ingrid Marie Idland	96	Askimsvømmerne	1.39,65	_____
3	Ingebjørg Baadshaug	96	Eidsvoll SK	1.38,43	_____
4	Ingvild Tangedal	95	Kongstensvømmerne	1.39,06	_____
5	Sara Boukili	95	SK Speed	1.48,73	_____
6	Nina Dayana Berger	96	Bærumsvømmerne	1.49,84	_____

Heat 5

1	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	1.36,24	_____
2	Rebecca Holt Clasen	95	Lørenskog/Rælingen	1.36,00	_____
3	Marianne Strøm	93	SK Speed	1.34,42	_____
4	Anna Bølgen	95	Bærumsvømmerne	1.34,62	_____
5	Klara Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	1.36,22	_____
6	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	1.37,48	_____

Heat 6

1	Mari Lystad Karlsen	93	Hamar IL	1.30,88	_____
2	Linda Gabrielsen	93	SK Speed	1.27,00	_____
3	Vilde Røysi	94	Modum SK	1.23,03	_____
4	Julie Løkstad	94	Lørenskog/Rælingen	1.26,10	_____
5	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	1.30,88	_____
6	Christine B. Haugen	93	Asker SK	1.32,81	_____

Heat 7

1	Sunniva Hermansen	93	Lambertseter SK	1.21,60	_____
2	Sunniva K. Johannesen	93	Kongstensvømmerne	1.21,44	_____
3	Ingrid Solemslie Sæther	92	Bærumsvømmerne	1.20,33	_____
4	Marthe Karlsen	94	SK Speed	1.20,65	_____
5	Mari Knutsen	95	Øvre Eiker SK	1.21,57	_____
6	Marte K. Bolstad	95	Lier SK	1.22,52	_____

Heat 8

1	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	1.18,05	_____
2	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	1.15,75	_____
3	Kari Flottorp	80	IL Varg	1.11,40	_____
4	Oda Haagenen	94	Haldens SK	1.15,64	_____
5	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	1.16,05	_____
6	Christina Dahl	94	Skjetten Svømming	1.18,40	_____

Øvelse 10. 100m butterfly, herrer**Heat 1**

1				
2	Nils Lervik	97	Asker SK	_____
3	Alexander Widnes	96	Kongstensvømmerne	_____
4	Didrik Hurum	94	Skjetten Svømming	_____
5				
6				

Heat 2

1	Kevin Tennekoon	96	Oslo IL	_____
2	Daniel Nesbø	96	Skjetten Svømming	_____
3	Casper Buan Helgesen	95	Poseidon	2.00,56
4	Simen Flood Kvien	97	SK Speed	_____
5	Fredrik Løvberg	97	Lambertseter SK	_____
6	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	_____

Heat 3

1	Kai Arne S Myklebust	96	Bærumsvømmerne	1.48,22
2	Henrik Syversveen Lie	96	Bærumsvømmerne	1.46,34
3	Torje Løkken	95	Lørenskog/Rælingen	1.40,98
4	Tord Gunnar Fjeld	95	Hamar IL	1.41,81
5	Kasper Bøtker	93	Asker SK	1.46,50
6	Truls-Petter Müller	97	Bærumsvømmerne	1.52,70

Heat 4

1	Andreas Bergman	93	Asker SK	1.38,17
2	Knut Oscar Skipperud	96	Askimsvømmerne	1.36,87
3	Martin Langlo	95	Eidsvoll SK	1.32,80
4	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	1.33,66
5	Mathias Thorkildsen	96	Bærumsvømmerne	1.36,92
6	Fredrik L. Theien	94	Asker SK	1.40,59

Heat 5

1	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	1.29,72
2	Lars Hvidsten	93	Bærumsvømmerne	1.26,29
3	Sander Andersen	96	Poseidon	1.25,30
4	Henrik Browne	93	Bærumsvømmerne	1.25,58
5	Erik Amundsen	95	Poseidon	1.28,07
6	Fredrik Gran Nilsen	95	Lørenskog/Rælingen	1.30,37

Heat 6

1	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	1.24,34
2	Eirik Nielsen	95	Poseidon	1.20,65
3	Sindre S. Løbersli	93	Skjetten Svømming	1.20,18
4	Henrik Wold	91	Tønsberg SK	1.20,34
5	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	1.21,38
6	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	1.24,47

Heat 7

1	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	1.19,40
2	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	1.17,88
3	Oscar Slaatmo	94	Hamar IL	1.14,11
4	Mikkel Gjester	92	Asker SK	1.14,76
5	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	1.19,36
6	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	1.19,85

Heat 8

1	Magnus Kjerstad	93	Bærumsvømmerne	1.12,21
2	Robert Nilsen	84	Ullensakersv	1.07,54
3	Jon Erik Sønning	91	Oslo IL	1.06,42
4	Henning Kaland	92	Oslo IL	1.06,46
5	Fredrik Bjerke	91	Bærumsvømmerne	1.07,88
6	Aleksander Sire	93	Modum SK	1.13,36

Øvelse 11. 100m rygg, damer**Heat 1**

1				
2	Anne Kristin Berge	95	Asker SK	_____
3	Jeanette Eliesen	92	Ullensakersv	_____
4	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	_____
5				
6				

Heat 2

1	Lisa Warzelhan	91	Lambertseter SK	_____
2	Rona Hjelmstad	93	Skjetten Svømming	_____
3	Martine Digerud Melgård	93	Kongsvinger SK	_____
4	Majken Antonie Smith	97	Asker SK	_____
5	Matilde Reinholdt Belsvik	95	Oslo IL	_____
6	Ingvild Stavem	95	Oslo IL	_____

Heat 3

1	Susanne Schøyen	97	Lambertseter SK	_____
2	Lotte Emilie Hestad	95	Lambertseter SK	_____
3	Kine Hvidsten	97	Bærumsvømmerne	2.02,41
4	Mathea V. Bruland	93	SK Speed	2.15,45
5	Pernille Kristiane Skavang	96	Asker SK	_____
6	Oda Bremnes	94	Lambertseter SK	_____

Heat 4

1	Libby Letchford	97	Bærumsvømmerne	1.57,83
2	Thea Bakken	96	Bærumsvømmerne	1.50,64
3	Line Henanger	97	Lambertseter SK	1.46,64
4	Elise Raaen Bø	97	Bærumsvømmerne	1.46,93
5	Ellen Beck	97	SK Speed	1.55,76
6	Andrea Olvin	96	Lambertseter SK	1.58,18

Heat 5

1	Marie K. Eide Hartvedt	97	Oslo IL	1.45,83
2	Emilie Fornasari	97	Madla SK	1.45,59
3	Kaja Eek	96	Bærumsvømmerne	1.44,95
4	Ada Jakobsen Avlund	97	Lambertseter SK	1.45,45
5	Ingrid Djupskås	S10 - 89	Asker SK	1.45,63
6	Karina Blyverket	95	Oslo IL	1.46,49

Heat 6

1	Nora Sørsdahl	93	Oslo IL	1.44,25
2	Amanda Westlund	94	IL Varg	1.39,90
3	Emilie Gjølme Voigt	95	Asker SK	1.36,77
4	Amanda Essebo	96	Bærumsvømmerne	1.39,77
5	Julia Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	1.41,75
6	Susanne Holm Røed	96	SK Speed	1.44,58

Heat 7

1	Kaja Sandstrand	95	Oslo IL	1.34,81
2	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	1.30,75
3	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	1.27,73
4	Ingrid Lovise Bakken	93	Bærumsvømmerne	1.29,41
5	Amalie Utigard	93	Oslo IL	1.32,06
6	Kristin Gullien Langtvedt	92	Oslo IL	1.35,84

Heat 8

1	Heidi Fikkan	93	IL Varg	1.26,93
2	Elina Øverås	95	Lørenskog/Rælingen	1.23,65
3	Marie Svensson	95	Skjetten Svømming	1.21,80
4	Nora Matheson	92	Oslo IL	1.23,06
5	Anna Maria Røys Stranden	95	Asker SK	1.24,62
6	Marte Stamland	96	Poseidon	1.27,21

Heat 9

1	Celine Ihle Halvorsen	93	Lambertseter SK	1.18,90	_____
2	Sara G. Basmoen	91	SK Speed	1.14,64	_____
3	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	1.13,00	_____
4	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	1.13,64	_____
5	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	1.17,27	_____
6	Ida Louise Tenden	93	Ås IL	1.19,36	_____

Øvelse 12. 100m rygg, herrer**Heat 1**

1	John Magnus Nordahl	93	Lambertseter SK		_____
2	Sverre Noremsaune	95	Oslo IL		_____
3	Eugen Bergkåsa	96	Poseidon		_____
4	Frederik Jeanne dit Fouque	95	Lambertseter SK		_____
5	Thomas Aguilera	96	Lambertseter SK		_____
6					_____

Heat 2

1	Gard S. Myhre	95	Lambertseter SK		_____
2	Øyvind Sæter	95	Lambertseter SK		_____
3	Håvard Jarl Garder	96	Lørenskog/Rælingen		_____
4	Fredrik Løvberg	97	Lambertseter SK		_____
5	Aksel Grimstad	96	Oslo IL		_____
6	Even Årekol	96	Lørenskog/Rælingen		_____

Heat 3

1	Eivind Fosmark	96	Oslo IL		_____
2	Simen Flood Kvien	97	SK Speed	2.01,83	_____
3	Bjørn Roar Hansen	97	Øvre Eiker SK	1.47,48	_____
4	Soufian Boukili	97	SK Speed	1.53,29	_____
5	Louis Repain	95	Lambertseter SK		_____
6	Even Pettersen Kjeldås	95	IL Varg		_____

Heat 4

1	Jonas Hageman	97	SK Speed	1.43,33	_____
2	Torbjørn Øvrebø	94	Lambertseter SK	1.36,65	_____
3	Henrik Flood Kvien	96	SK Speed	1.31,95	_____
4	Zakarias Nouri	93	Oslo IL	1.35,30	_____
5	Marcus Heggveit Løvø	96	Asker SK	1.41,11	_____
6	Odin Dager Moe	96	Oslo IL	1.47,01	_____

Heat 5

1	Sigve Ekeli Nystuen	96	Asker SK	1.30,52	_____
2	Kristoffer Kolev	92	IL Varg	1.27,04	_____
3	Oliver Hv. Storkaas	95	Asker SK	1.24,65	_____
4	Fredrik Gran Nilsen	95	Lørenskog/Rælingen	1.25,09	_____
5	Kristian Korneliussen	95	SK Speed	1.29,64	_____
6	Henrik Syversveen Lie	96	Bærumsvømmerne	1.31,69	_____

Heat 6

1	Jakob Bernstein	95	Bærumsvømmerne	1.20,12	_____
2	Mark Strømme	95	Bærumsvømmerne	1.18,06	_____
3	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	1.17,12	_____
4	Magnus Sundby Kinn	93	Lørenskog/Rælingen	1.18,03	_____
5	Eirik Nielsen	95	Poseidon	1.19,32	_____
6	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	1.24,05	_____

Heat 7

1	William Dahl	91	Skjetten Svømming	1.12,52	_____
2	Andreas M. Bergman	91	Ås IL	1.11,29	_____
3	Henning Kaland	92	Oslo IL	1.06,85	_____
4	Stein Osen	91	Oslo IL	1.10,71	_____
5	Lars Nymoan	90	Oslo IL	1.11,88	_____
6	Vetle Rønning Rangnes	91	Tønsberg SK	1.13,00	_____

Øvelse 13. 100m fri, damer**Heat 1**

1				
2	Frøydis Rønneberg	95	Bærumsvømmerne	_____
3	Lisa Warzelhan	91	Lambertseter SK	_____
4	Mikaela Wigstrøm	94	Bærumsvømmerne	_____
5				
6				

Heat 2

1	Lisa Falch	93	Skjetten Svømming	_____
2	Sarah Hagelund Thon	94	Skjetten Svømming	_____
3	Karen Fløtaker	96	Oslo IL	_____
4	Hanna Holen	94	Kongsvinger SK	_____
5	Karina Blyverket	95	Oslo IL	_____
6	Inga M. Tomasdottir	95	Oslo IL	_____

Heat 3

1	Bianca Victoria Gjester	96	Asker SK	1.59,19	_____
2	Siv Amundsen	97	Poseidon	1.54,08	_____
3	Susann Løndal	94	IL Varg	1.45,80	_____
4	Ellen Beck	97	SK Speed	1.47,90	_____
5	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK	1.58,00	_____
6	Emilie Jenssen	97	SK Speed	2.00,68	_____

Heat 4

1	Rona Hjelmsstad	93	Skjetten Svømming	1.43,26	_____
2	Lotte Emilie Hestad	95	Lambertseter SK	1.40,21	_____
3	Olivia Corcoran Crisp	95	Bærumsvømmerne	1.37,58	_____
4	Thea Bakken	96	Bærumsvømmerne	1.37,96	_____
5	Helene Frost	94	Oslo IL	1.40,70	_____
6	Therese Pettersen	96	Skjetten Svømming	1.45,60	_____

Heat 5

1	Elisabeth Vefling	94	Bærumsvømmerne	1.35,03	_____
2	Mathea V. Bruland	93	SK Speed	1.34,77	_____
3	Cathrine Solemslie Sæther	95	Bærumsvømmerne	1.33,80	_____
4	Ingrid Djupskås	S10 - 89	Asker SK	1.33,91	_____
5	Julie Bergo	96	Fet SK	1.35,00	_____
6	Christine Tuyen Tran Thanh	96	Lørenskog/Rælingen	1.35,07	_____

Heat 6

1	Irina van der Linden	96	Skjetten Svømming	1.33,14	_____
2	Ida Helene Lund	96	Bærumsvømmerne	1.31,93	_____
3	Matilde Reinholdt Belsvik	95	Oslo IL	1.30,64	_____
4	Pernille Kristiane Skavang	96	Asker SK	1.31,41	_____
5	Ida Karine Helmersen	93	Fet SK	1.32,10	_____
6	Sara Torp Myhre	94	IL Varg	1.33,45	_____

Heat 7

1	Majken Antonie Smith	97	Asker SK	1.30,26	_____
2	Victoria Maria Løkling	94	SK Speed	1.29,61	_____
3	Nora Sørsdahl	93	Oslo IL	1.29,26	_____
4	Ingvild Stavem	95	Oslo IL	1.29,49	_____
5	Renate Djupos	94	Lørenskog/Rælingen	1.29,77	_____
6	Nina Dayana Berger	96	Bærumsvømmerne	1.30,41	_____

Heat 8

1	Amanda Westlund	94	IL Varg	1.28,48	_____
2	Andrea Olvin	96	Lambertseter SK	1.27,83	_____
3	Oda Siebke Løge	93	Lambertseter SK	1.26,60	_____
4	Dorte Ingrid Louise Skullerud	91	Kongsvinger SK	1.27,29	_____
5	Rebecca Wiik Echhoff	95	Bærumsvømmerne	1.28,45	_____
6	Kristina Nordmo	93	Fet SK	1.29,20	_____

Heat 9

1	Vigdis Hanto	93	Tønsberg SK	1.25,35	_____
2	Anna Finstad	96	Lambertseter SK	1.24,93	_____
3	Helle Backer	95	Bærumsvømmerne	1.23,93	_____
4	Gina L. Ruud	93	Fet SK	1.24,30	_____
5	Anniken Aune	96	Lambertseter SK	1.25,33	_____
6	Anne Kristin Berge	95	Asker SK	1.26,57	_____

Heat 10

1	Fredrikke Holmestrand	94	Eidsvoll SK	1.21,90	_____
2	Emilie Gjølme Voigt	95	Asker SK	1.20,66	_____
3	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	1.18,61	_____
4	Amalie Utigard	93	Oslo IL	1.19,91	_____
5	Kristin Gullien Langtvedt	92	Oslo IL	1.20,69	_____
6	Marianne Støylen	93	SK Speed	1.23,70	_____

Heat 11

1	Silje Hamletsen	93	Kongsvinger SK	1.18,31	_____
2	Marte Stamland	96	Poseidon	1.17,72	_____
3	Emilie Gevelt	95	Øvre Eiker SK	1.16,75	_____
4	Martine Digerud Melgård	93	Kongsvinger SK	1.17,15	_____
5	May-Helene Nielsen	96	Øvre Eiker SK	1.18,20	_____
6	Mari Nerdrum	95	Asker SK	1.18,37	_____

Heat 12

1	Marianne Strøm	93	SK Speed	1.15,20	_____
2	Oda Kyllingstad	90	Tønsberg SK	1.13,46	_____
3	Nora Schjøth Bunkholt	93	Ås IL	1.11,20	_____
4	Elina Alexandra Løken Garras	94	Kongsvinger SK	1.12,86	_____
5	Julie Løkstad	94	Lørenskog/Rælingen	1.15,20	_____
6	Jeanette Eliesen	92	Ullensakersv	1.15,80	_____

Heat 13

1	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	1.10,84	_____
2	Celine Ihle Halvorsen	93	Lambertseter SK	1.10,60	_____
3	Ida Louise Tenden	93	Ås IL	1.09,90	_____
4	Hanne Martine Lysen Haagensen	94	Kongsvinger SK	1.10,52	_____
5	Nora Matheson	92	Oslo IL	1.10,70	_____
6	Mari Lystad Karlsen	93	Hamar IL	1.11,06	_____

Heat 14

1	Linda Gabrielsen	93	SK Speed	1.08,70	_____
2	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	1.08,06	_____
3	Marie Østhagen	92	Tønsberg SK	1.07,95	_____
4	Venke Havnerås Riiber	91	Modum SK	1.07,97	_____
5	Oda Haagensen	94	Haldens SK	1.08,54	_____
6	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	1.08,77	_____

Heat 15

1	Sunniva Hermansen	93	Lambertseter SK	1.06,41	_____
2	Emilie N. Løvberg	95	Bærumsvømmerne	1.04,97	_____
3	Rebecca Calder	87	IL Varg	58,91	_____
4	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	59,75	_____
5	Silje Kierulf	90	Ås IL	1.06,29	_____
6	Christina Dahl	94	Skjetten Svømming	1.07,20	_____

Øvelse 14. 100m fri, herrer**Heat 1**

1	Carl Christopher Rudolph	92	Lambertseter SK	_____	_____
2	Even Årekol	96	Lørenskog/Rælingen	_____	_____
3	Theodor Braatøy	92	Oslo IL	_____	_____
4	Marius Haave Nagy	92	IL Varg	_____	_____
5	Håkon K. Halnes	96	IL Varg	_____	_____
6	Håvard Jarl Garder	96	Lørenskog/Rælingen	_____	_____

Heat 2

1	Even Pettersen Kjeldås	95	IL Varg		_____
2	Simen Haga	94	Oslo IL		_____
3	Mikkel Eikeri	92	Lambertseter SK		_____
4	Nils Lervik	97	Asker SK		_____
5	Eivind Fosmark	96	Oslo IL		_____
6	Jørgen Aks	95	Lambertseter SK		_____

Heat 3

1	Erland S. Johnsen	95	Poseidon		_____
2	Alexander Cook	95	Lambertseter SK	1.55,98	_____
3	Henrik Nystrøm	95	SK Speed	1.47,16	_____
4	Andreas K. Halnes	95	IL Varg	1.49,25	_____
5	Louis Repain	95	Lambertseter SK		_____
6	Andreas Gunnestad	92	Lambertseter SK		_____

Heat 4

1	Kevin Tennekoon	96	Oslo IL	1.41,92	_____
2	Kristian Emil Bjelde	94	Fet SK	1.39,40	_____
3	Odin Dager Moe	96	Oslo IL	1.36,70	_____
4	Henrik Christiansen	96	Skjetten Svømming	1.38,20	_____
5	Theodor Cornelius B. Kittelsen	94	Lambertseter SK	1.39,60	_____
6	Soufian Boukili	97	SK Speed	1.45,47	_____

Heat 5

1	Jonas Hagmansen	97	SK Speed	1.35,52	_____
2	Frederik Jeanne dit Fouque	95	Lambertseter SK	1.32,45	_____
3	Håkon Jørandli Marki	94	Lambertseter SK	1.31,95	_____
4	Simen Flood Kvien	97	SK Speed	1.32,01	_____
5	Sebastian Kvalnes	94	Lambertseter SK	1.33,94	_____
6	Simen A. Hagen	95	Skjetten Svømming	1.35,90	_____

Heat 6

1	Aksel Grimstad	96	Oslo IL	1.31,49	_____
2	Henrik Flood Kvien	96	SK Speed	1.28,18	_____
3	Isak Fallgren	93	Lambertseter SK	1.27,47	_____
4	Aleksander Røe Strømshoved	95	SK Speed	1.27,65	_____
5	Marcus Heggveit Løvø	96	Asker SK	1.29,55	_____
6	Espen Hanto	95	Tønsberg SK	1.31,83	_____

Heat 7

1	Magnus Hammer Zakariassen	94	Lambertseter SK	1.24,62	_____
2	Isaac Ryen Gloinson	93	SK Speed	1.23,18	_____
3	Eugen Bergkåsa	96	Poseidon	1.21,51	_____
4	Torbjørn Øvrebø	94	Lambertseter SK	1.21,61	_____
5	Kai Arne S Myklebust	96	Bærumsvømmerne	1.23,41	_____
6	Even B Mikkelsen	93	Lambertseter SK	1.26,76	_____

Heat 8

1	John Magnus Nordahl	93	Lambertseter SK	1.20,11	_____
2	Truls-Petter Müller	97	Bærumsvømmerne	1.18,13	_____
3	Didrik Hurum	94	Skjetten Svømming	1.16,40	_____
4	Fredrik L. Theien	94	Asker SK	1.17,75	_____
5	Mathias Thorkildsen	96	Bærumsvømmerne	1.18,91	_____
6	Jonas Tomren	94	Lambertseter SK	1.20,58	_____

Heat 9

1	Sigve Ekeli Nystuen	96	Asker SK	1.15,30	_____
2	Sindre Lien	92	Poseidon	1.13,69	_____
3	Sondre Kallhovd	93	Lambertseter SK	1.12,42	_____
4	Erik Amundsen	95	Poseidon	1.13,12	_____
5	Erlend Nicolai Guthe	93	Asker SK	1.15,18	_____
6	Håvard Falch	94	Skjetten Svømming	1.15,80	_____

Heat 10

1	Oliver Hv. Storakaas	95	Asker SK	1.12,13	_____
2	Ruben Skogli	92	Ås IL	1.10,34	_____
3	Vegard Hamletsen	91	Kongsvinger SK	1.10,02	_____
4	Victor K. Pishva	94	Lambertseter SK	1.10,19	_____
5	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	1.11,14	_____
6	Adrian Åsheim Mikkelsen	95	Ås IL	1.12,26	_____

Heat 11

1	Henrik Browne	93	Bærumsvømmerne	1.08,53	_____
2	Magnus Støylen	91	SK Speed	1.07,81	_____
3	Håkon B. Fuglu	92	Ullensakersv	1.07,46	_____
4	Lars Hvidsten	93	Bærumsvømmerne	1.07,61	_____
5	Snorre A. Solli	91	Poseidon	1.08,34	_____
6	Zakarias Nouri	93	Oslo IL	1.08,70	_____

Heat 12

1	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	1.04,84	_____
2	Kristoffer Kolev	92	IL Varg	1.04,61	_____
3	Aleksander Sire	93	Modum SK	1.03,76	_____
4	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	1.04,23	_____
5	Henrik Korsmo Dalsaune	90	Ullensakersv	1.04,63	_____
6	Jakob Bernstein	95	Bærumsvømmerne	1.07,03	_____

Heat 13

1	Nils Mulder	91	Ås IL	1.03,12	_____
2	Magnus Rødseth	92	Lambertseter SK	1.02,33	_____
3	William Dahl	91	Skjetten Svømming	1.01,76	_____
4	Stein Osen	91	Oslo IL	1.02,12	_____
5	Mikkel Gjester	92	Asker SK	1.02,35	_____
6	Ole Nævdal	93	Eidsvoll SK	1.03,28	_____

Heat 14

1	Lars E. Mehlum	91	Ås IL	1.00,97	_____
2	Fredrik Bjerke	91	Bærumsvømmerne	1.00,19	_____
3	Henrik Wold	91	Tønsberg SK	59,54	_____
4	Lars Nymoan	90	Oslo IL	59,93	_____
5	Henning Kaland	92	Oslo IL	1.00,86	_____
6	Jon Erik Sønning	91	Oslo IL	1.01,12	_____

Heat 15

1	Kristian Solvin	89	Ås IL	58,58	_____
2	Tor Arne Pedersen	65	Vadsø SK	57,29	_____
3	Mikkel Brudvik Sanderud	87	Hamar IL	54,29	_____
4	Jari K. Mikkelsen	88	IL Varg	56,35	_____
5	Sander Laahne	88	Lambertseter SK	57,29	_____
6	Håvard Langdalen	91	Ås IL	58,60	_____

Øvelse 15. 200m bryst, damer**Heat 1**

1					_____
2	Anna Finstad	96	Lambertseter SK		_____
3	Marie Malvik	97	Poseidon		_____
4	Trude K Johannesen	96	Kongstensvømmerne		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Susanne Holm Røed	96	SK Speed		_____
2	Libby Letchford	97	Bærumsvømmerne		_____
3	Tine Aune	95	Fet SK		_____
4	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK		_____
5	Kaja Sandstrand	95	Oslo IL		_____
6	Sandra Gegenheimer	96	Oslo IL		_____

Heat 3

1	Ylva Hallingby	97	Lambertseter SK	_____
2	Natalie Wille	97	Poseidon	_____
3	Susanne Schøyen	97	Lambertseter SK	_____
4	Annelin Stenersen Nordbø	81	IL Varg	_____
5	Ingrid Marie Idland	96	Askimsvømmerne	_____
6	Frøydis Rønneberg	95	Bærumsvømmerne	_____

Heat 4

1	Anniken Aune	96	Lambertseter SK	_____
2	Ada Jakobsen Avlund	97	Lambertseter SK	_____
3	Lisa Warzelhan	91	Lambertseter SK	_____
4	Ingvild Stavem	95	Oslo IL	_____
5	Sara.H Arnesen	95	Kongstensvømmerne	_____
6	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	_____

Heat 5

1	Ellen Beck	97	SK Speed	4.40,06	_____
2	Kine Hvidsten	97	Bærumsvømmerne	4.28,33	_____
3	Cathrine Solemslie Sæther	95	Bærumsvømmerne	4.19,18	_____
4	Oda Siebke Løge	93	Lambertseter SK	4.20,03	_____
5	Elise Raaen Bø	97	Bærumsvømmerne	4.35,12	_____
6	Pernille Kristiane Skavang	96	Asker SK		_____

Heat 6

1	Olivia Corcoran Crisp	95	Bærumsvømmerne	4.05,10	_____
2	Nina Dayana Berger	96	Bærumsvømmerne	4.01,17	_____
3	Helle Backer	95	Bærumsvømmerne	4.00,85	_____
4	Sara Torp Myhre	94	IL Varg	4.00,89	_____
5	Julia Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	4.01,53	_____
6	Kaja Eek	96	Bærumsvømmerne	4.07,77	_____

Heat 7

1	Nora Olsen Tangen	96	Oslo IL	4.00,18	_____
2	Sara Boukili	95	SK Speed	3.56,30	_____
3	Majken Antonie Smith	97	Asker SK	3.54,62	_____
4	Ida Helene Lund	96	Bærumsvømmerne	3.55,94	_____
5	Rebecca Wiik Echhoff	95	Bærumsvømmerne	3.57,78	_____
6	Amanda Essebo	96	Bærumsvømmerne	4.00,59	_____

Heat 8

1	Line Henanger	97	Lambertseter SK	3.54,30	_____
2	Fredrikke Holmestrand	94	Eidsvoll SK	3.47,40	_____
3	Marianne Støylen	93	SK Speed	3.44,74	_____
4	Pia I. Isaksen	96	Skjetten Svømming	3.46,49	_____
5	Ingebjørg Baadshaug	96	Eidsvoll SK	3.53,20	_____
6	Irina van der Linden	96	Skjetten Svømming	3.54,30	_____

Heat 9

1	Anna Maria Røys Stranden	95	Asker SK	3.43,03	_____
2	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	3.34,09	_____
3	Klara Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	3.32,20	_____
4	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	3.33,06	_____
5	Emilie Gevelt	95	Øvre Eiker SK	3.34,56	_____
6	Anne Kristin Berge	95	Asker SK	3.44,11	_____

Heat 10

1	Christine B. Haugen	93	Asker SK	3.29,61	_____
2	Marte K. Bolstad	95	Lier SK	3.28,90	_____
3	Mari Knutsen	95	Øvre Eiker SK	3.24,84	_____
4	Elina Øverås	95	Lørenskog/Rælingen	3.25,02	_____
5	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	3.29,52	_____
6	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	3.31,07	_____

Heat 11

1	Anja Talset	92	Oslo IL	3.21,75	_____
2	Pernille Mørch	94	Skjetten Svømming	3.21,49	_____
3	Rebecca Holt Clasen	95	Lørenskog/Rælingen	3.20,72	_____
4	Mari Nerdrum	95	Asker SK	3.21,10	_____
5	Anna Bølgen	95	Bærumsvømmerne	3.21,71	_____
6	Marie Svensson	95	Skjetten Svømming	3.23,11	_____

Heat 12

1	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	3.17,27	_____
2	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	3.13,00	_____
3	Sunniva K. Johannesen	93	Kongstenvømmerne	3.10,64	_____
4	Emilie N. Løvberg	95	Bærumsvømmerne	3.12,71	_____
5	Ingrid Solemslie Sæther	92	Bærumsvømmerne	3.15,11	_____
6	Karoline Nævdal	95	Eidsvoll SK	3.19,52	_____

Heat 13

1	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	3.04,88	_____
2	Elin Roscher	90	IL Varg	2.59,70	_____
3	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen	2.37,32	_____
4	Marthe Karlsen	94	SK Speed	2.51,38	_____
5	Live Marie Hansen	91	Skjetten Svømming	2.59,91	_____
6	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	3.07,69	_____

Øvelse 16. 200m bryst, herrer**Heat 1**

1					
2	Håkon Jørandli Marki	94	Lambertseter SK		_____
3	Isak Fallgren	93	Lambertseter SK		_____
4	Markus Gjessing	96	Oslo IL		_____
5					
6					

Heat 2

1	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL		_____
2	Henrik Browne	93	Bærumsvømmerne		_____
3	Bjørn Harald Olstad	74	Lambertseter SK		_____
4	Sigve Ekeli Nystuen	96	Asker SK		_____
5	Eivind Fosmark	96	Oslo IL		_____
6	Simen A. Hagen	95	Skjetten Svømming		_____

Heat 3

1	Sverre Noremsaune	95	Oslo IL		_____
2	Mathias Thorkildsen	96	Bærumsvømmerne		_____
3	Thomas Aguilera	96	Lambertseter SK		_____
4	Brage Blix	93	IL Varg		_____
5	Andreas Bergman	93	Asker SK		_____
6	Magnus Sundby Kinn	93	Lørenskog/Rælingen		_____

Heat 4

1	Soufian Boukili	97	SK Speed	4.48,67	_____
2	Henrik Nystrøm	95	SK Speed	4.25,76	_____
3	Isaac Ryen Gloinson	93	SK Speed	3.56,03	_____
4	Alexander Widnes	96	Kongstenvømmerne	4.07,31	_____
5	Daniel Nesbø	96	Skjetten Svømming	4.40,61	_____
6	Øyvind Sæter	95	Lambertseter SK		_____

Heat 5

1	Henrik Syversveen Lie	96	Bærumsvømmerne	3.54,35	_____
2	Magnus Hammer Zakariassen	94	Lambertseter SK	3.51,46	_____
3	Espen Hanto	95	Tønsberg SK	3.45,00	_____
4	Casper Buan Helgesen	95	Poseidon	3.50,55	_____
5	Kai Arne S Myklebust	96	Bærumsvømmerne	3.51,73	_____
6	Oliver Hv. Storkaas	95	Asker SK	3.55,89	_____

Heat 6

1	Thomas Cheung	96	Lambertseter SK	3.43,59	_____
2	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	3.40,11	_____
3	Martin Langlo	95	Eidsvoll SK	3.38,64	_____
4	Tord Gunnar Fjeld	95	Hamar IL	3.39,34	_____
5	Kristoffer Rosmo	96	Lambertseter SK	3.41,81	_____
6	Fredrik Gran Nilsen	95	Lørenskog/Rælingen	3.44,59	_____

Heat 7

1	Sindre S. Løbersli	93	Skjetten Svømming	3.36,08	_____
2	Gard S. Myhre	95	Lambertseter SK	3.33,19	_____
3	Jørgen Gundersen	95	Skjetten Svømming	3.27,94	_____
4	Lars Hvidsten	93	Bærumsvømmerne	3.30,77	_____
5	Håvard Falch	94	Skjetten Svømming	3.34,15	_____
6	Knut Oscar Skipperud	96	Askimsvømmerne	3.36,85	_____

Heat 8

1	Victor K. Pishva	94	Lambertseter SK	3.25,65	_____
2	Even B Mikkelsen	93	Lambertseter SK	3.22,79	_____
3	Torje Løkken	95	Lørenskog/Rælingen	3.19,80	_____
4	Sander Andersen	96	Poseidon	3.21,97	_____
5	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	3.23,35	_____
6	Kasper Bøtker	93	Asker SK	3.26,31	_____

Heat 9

1	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	3.18,21	_____
2	William Pedersen	93	Skjetten Svømming	3.06,88	_____
3	Eirik Nielsen	95	Poseidon	3.04,64	_____
4	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	3.05,99	_____
5	Oscar Slaatmo	94	Hamar IL	3.10,80	_____
6	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	3.18,87	_____

Heat 10

1	Martin Gundersen	93	IL Varg	2.57,95	_____
2	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	2.49,77	_____
3	Robert Nilsen	84	Ullensakersv	2.41,48	_____
4	Jon Erik Sønning	91	Oslo IL	2.46,84	_____
5	Henrik Korsmo Dalsaune	90	Ullensakersv	2.50,13	_____
6	Magnus Støylen	91	SK Speed	3.04,46	_____