



Strängnäs Simsällskap

STRÄNGNÄS SIMSÄLLSKAP har härmed nöjet att inbjuda Er förening till Senior- och Ungdomstävlingen

S T R Ä N G N Ä S S I M - C U P 2 0 0 8

Tävlingen äger rum i Thomasbadet, Strängnäs.

Söndagen den 30 Mars 2008, Klockan 10.00 – ca. 14.00. (Ett pass).

TÄVLINGSKLASSER: **POJKAR & FLICKOR:** **A: 17 ÅR OCH ÄLDRE (-91 O.Ä.)**
B: 15-16 ÅR (-92 OCH -93)
C: 13-14 ÅR (-94 OCH -95)
D: 12 ÅR OCH YNGRE (-96 O.Y.)

GRENORDNING:	1.	50	Frisim	Öppen Klass	F
	2.	50	Frisim	Öppen Klass	P
	3.	50	Frisim		FD
	4.	50	Frisim		PD
	5.	100	Frisim		FC
	6.	100	Frisim		PC
	7.	100	Frisim		FB
	8.	100	Frisim		PB
	9.	100	Frisim		FA
	10.	100	Frisim		PA
P A U S.					
	11.	50	Bröstsims		FD
	12.	50	Bröstsims		PD
	13.	100	Medley		FC
	14.	100	Medley		PC
	15.	100	Medley		FB
	16.	100	Medley		PB
	17.	100	Medley		FA
	18.	100	Medley		PA
P A U S.					
	19.	8 x 50	Frisim. 1 pojke och 1 flicka från varje åldersklass. Yngre simmare får ersätta äldre simmare. Yngsta flickan startar först o.s.v.		

Strängnäs Simsällskap
c/o Heléne Schwartz
Strandvägen 13
645 93 STRÄNGNÄS

Fax och telefon: 0152-153 98

kansli@strangnassim.net
www.strangnassim.net



Strängnäs Simsällskap

- ANMÄLAN:** Anmälan bör ske med GRODAN-programmet på diskett 3,5” eller GRODAN-kompatibelt program.
Anmälan kan även ske på Simförbundets anmälninglista.

Anmälningarna skall vara oss tillhanda senast Fredagen den 14 Mars på E-post adress: kansli@strangnassim.net
- GRENFIL:** Grenfil till tävlingen bifogas tillsammans med denna inbjudan.
- FÖRBEHÅLL:** Vi förbehåller oss rätten till att begränsa deltagarantalet vid för många anmälningar. (Tävlingarna ska vara slut 14.00)
- INSIMNING:** Mellan klockan 08.30 och 09.50.
- STARTLISTAN:** Kommer att vara de deltagande föreningarna tillhanda senast Måndagen den 17 Mars.
- STARTAVGIFT:** 40:-/start i individuell gren och 60:-/anmält lag, inbetalas till Strängnäs Simsällskaps postgirokonto nr. 41 09 48-4 när Startlistan har erhållits.
- EL – TIDTAGNING:** Vi kommer att använda helautomatisk tidtagning.
- STRYKNINGAR:** Strykningslista lämnas till sekretariatet senast kl. 08.30.
- PRISER:** Medaljer till placering nr. 1 , 2 och 3 i samtliga grenar.

Vandringspris till segrande förening i lagtävlingen.
(Vandringspriset är ständigt vandrande och nyinstiftat)
- POÄNGBERÄKNING:** Individuella grenar: 7, 5, 4, 3, 2, 1.
Lag: 14, 10, 8, 6, 4, 2.
OBS: Endast 1 lag från varje förening erhåller poäng.
- UPPLYSNINGAR:** Sven-Åke Gustafsson Tele: 070-511 67 92.

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA TILL EN TRIVSAM SIMTÄVLING

ÖNSKAR

STRÄNGNÄS SIMSÄLLSKAP

Strängnäs Simsällskap
c/o Heléne Schwartz
Strandvägen 13
645 93 STRÄNGNÄS

Fax och telefon: 0152-153 98

kansli@strangnassim.net
www.strangnassim.net
